

SAR Seniorenkrant

Seniorenadviesraad
Schoten

Nummer 8 - augustus 2024



MET EXCLUSIEF INTERVIEW: ROSSANO ZUSJES



Schoten

Voorwoord



Véronique d'Exelle
Schepen van o.a. Zorg en Welzijn en Senioren

Beste senioren,

Ondertussen zijn we al aan de 8ste editie van onze Seniorenkrant.

Er werd opnieuw heel wat informatie verzameld die we graag met jullie delen.

Ik ben uitermate verheugd over het feit dat er zoveel senioren vrijwilliger zijn in tal van functies in onze gemeente. Senioren spelen een belangrijke rol in onze samenleving en willen hun vrije tijd nuttig invullen. Zij willen niet betutteld worden en zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen. Onze gezinszorg staat alle dagen paraat om ervoor te zorgen dat dit mogelijk blijft.

Bijkomend zijn er de Digibanken om iedereen maximaal te ondersteunen bij het gebruik van computer, smartphone of tablet.

De auto is dan weer een belangrijk instrument zodat senioren zich zelfstandig kunnen verplaatsen en niet afhankelijk worden van anderen. Uiteraard moet dit wel op een veilige manier gebeuren.

De verkiezingen zijn niet meer veraf. Wij hopen dat tal van senioren de weg vindt naar de stembus want zeker hun stem is belangrijk. Het lokaal bestuur zal ervoor zorgen dat iedereen naar de stembus geraakt. De Minder Mobielen Centrale (nu Mobitwin) en de Handicar zullen klaarstaan om dit mogelijk te maken.

Ik wens jullie alvast heel veel leesplezier.



Mia Ketels
Voorzitster ad interim SAR

Beste senioren,

Zoals jullie in het editoriaal kunnen lezen heeft onze voorzitter Maria De Belder om gezondheidsredenen haar functie ter beschikking gesteld. Daardoor ben ik nu tot aan de verkiezingen van een nieuw dagelijks bestuur in 2025 aangesteld tot voorzitter ad interim.

De tweede editie van onze Seniorenbeurs was een grandioos succes. Jullie massale opkomst was voor ons een enorme vorm van erkenning.

In deze editie verschijnen weer artikeltjes over onderwerpen die zeer actueel zijn. Wokisme, de toenemende digitalisering, de nieuwe buslijn 66... Het wordt allemaal onder de loep genomen.

Als Seniorenadviesraad doen wij een warme oproep aan al onze senioren om op 13 oktober naar de stembus te trekken voor de gemeenteraadsverkiezingen (cf. voorwoord schepen Véronique).

Ook voor de Seniorenadviesraad zijn er nieuwe verkiezingen. Gelijklopend met de gemeenteraadsverkiezingen voor een legislatuur van 6 jaar.

Bij het schrijven van mijn voorwoord was hij nog niet begonnen, maar ik hoop dat de zon deze zomer veelvuldig van de "partij" zal zijn.

Verder wens ik jullie veel lees- en puzzelplezier met onze Seniorenkrant.

10

Extra veel
puzzelplezier!



18

Exclusief interview met
Betty en Rita Rossano

VERDER

- 04** Editoriaal
- 04** Cybercriminaliteit
- 06** Woke
- 06** Verkiezingen
- 07** Euthanasie
- 08** Jarige buslijn 66
- 09** Van tijden die veranderen
- 10** Puzzels
- 13** Kort nieuws van de redactie
- 15** Tweede editie Seniorenbeurs
- 16** Veilig autorijden
- 17** Spreek jij al digitaal?
- 18** Exclusief interview
- 20** Voordrachten Guy Embrechts

COLOFON

• **Redactie:** Seniorenadviesraad Schoten • **Opmaak en lay-out:** Sien Deferm • **Verantwoordelijke uitgever:** Véronique d'Exelle • **Zelf nieuws te melden?** seniorenadviesraad@schoten.be • **Oplage:** 4.000 exemplaren • **Verschi**ning: twee keer per jaar • **Doelgroep:** 75-plussers.

Editoriaal

Beste lezer,

In juli 2007 werd Maria De Belder de nieuwe voorzitter van de lokale Seniorenadviesraad (SAR). Maria was gedurende 3 legislaturen (lees 18 jaar) onafgebroken in deze functie. Wegens medische redenen heeft ze nu, met pijn in het hart, moeten besluiten om een stap terug te zetten.

Onder haar leiding, groeide onze SAR uit tot een zeer goede, hardwerkende, geoliede machine. De projecten die ze samen met haar dagelijks bestuur allemaal verwezenlijkte opsommen is onbegonnen werk, daar hebben we een extra editie van de Seniorenkrant voor nodig.

Langs deze weg willen we namens alle senioren van onze gemeente Maria ontzettend hard bedanken voor haar jarenlange tomeloze inzet. Ze was (en is nog steeds) een warme, aangename persoonlijkheid om mee samen te werken. In de mate van het mogelijke zal Maria nog wel eens een Algemene Vergadering bijwonen na haar revalidatie. Ze laat ons zeker niet los.

Haar functie wordt tot aan de nieuwe samenstelling van de raad in 2025 overgenomen door ondervoorzitter Mia Ketels, die als voorzitter ad interim werd aangesteld.

Bedaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaankt Maria!

Marc Verloy

Cybercriminaliteit bij particulieren

Nu een groot deel van ons leven zich online afspeelt, wordt cybercriminaliteit een steeds grotere dreiging. Cybercriminaliteit is een groeiend probleem wat veel mensen raakt. Er zijn verschillende soorten cybercriminaliteit te onderscheiden. We praten hier over misdrijven waarbij ICT (smartphone, computer, tablet) als doel en middel gebruikt worden.

MARC VERLOY

Wat zijn de meest bekende vormen van cybercriminaliteit bij particulieren?

Het aantal slachtoffers van cybercrime zijn de laatste jaren drastisch gestegen. De meest voorkomende vormen hiervan zijn:

- Bankphishing
- WhatsApp-fraude
- (Bank)helpdesk fraude
- Marktplaats-fraude
- Misbruik van accounts voor bestellingen
- Sextortion
- Fake webshops
- Doxing

4

Bankphishing

Bankphishing is een vorm van cybercriminaliteit waarbij het doel is om jouw bankgegevens afhandig te maken. Dit doen cybercriminelen bv. door een e-mail te verzenden die van de eigen bank afkomstig lijkt met het verzoek om een link aan te klikken. Of met het verzoek inloggegevens van de bank te verstrekken of een andere actie te ondernemen. Als je op die link klikt, kom je op een webpagina die precies lijkt op de website van jouw bank. Maar in realiteit is het een website gebouwd door criminelen. Als je jouw gegevens invult, ziet de crimineel dat ook en kan hij inloggen op de echte bankwebsite.

WhatsApp-fraude

WhatsApp-fraude komt ook zeer vaak voor. Er zijn 2 varianten.

De eerste is dat de cybercrimineel zich voordoeft als een vriend of familielid met een ander telefoonnummer. Vaak vertellen ze het verhaal dat hun telefoon stuk is en ze per direct geld nodig hebben om een nieuwe telefoon te kopen.

De tweede is dat het WhatsApp-account wordt gehackt van een vriend of familielid en vanuit dit telefoonnummer krijgen vrienden, familie en kennissen een bericht. Het bericht is niet afkomstig van die persoon, maar van een digitale crimineel die zich als een ander voordoeft. De zgn. bekende vraagt dan om met spoed geld over te maken omdat er zich een dringende situatie voordoeft.

Marktplaats-fraude

Marktplaats is een online webshop. Bij Marktplaats-fraude is er een oplichter actief die zich als koper of verkoper voordoeft. Vaak versturen ze vragen om 1 cent via de chat of via WhatsApp te storten met het verhaal dat ze eerder zijn opgelicht en dat ze jou als koper of verkoper willen verifiëren. Dan gaan ze over tot bankfishing. De Marktplaats-chat heeft verschillende beveiligde functionaliteiten en betaalmiddelen. Gebruik ze dan ook.

(Bank)Helpdeskfraude

Een manier van helpdeskfraude is als een persoon belt namens de helpdesk van Microsoft. Er is dan zagezegd wat mis met je computersysteem en je krijgt het verzoek om naar een bepaalde website te gaan en software te installeren, vaak is dat Anydesk. Deze vorm van cybercrime begint met een telefoontje maar zet zich verder op je computer.

Bij bankhelpdeskfraude doet de beller zich voor als een medewerker van de bank. Een manier die ze vaak gebruiken is dat jouw bankrekening is gehackt, en om al je geld zo spoedig mogelijk veilig te stellen moet je nu al je geld overmaken naar een "veilige" kluisrekening. In werkelijkheid maak je het geld over naar de cybercriminelen.

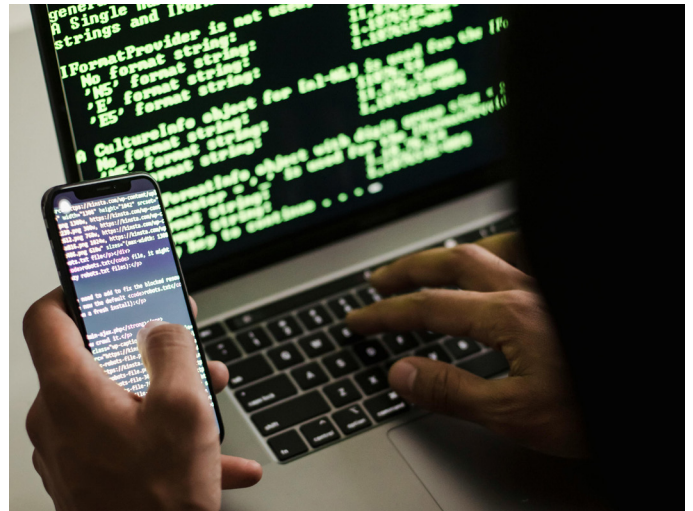
Er zijn ook manieren waarbij de cybercrimineel een neppe helpdeskwebsite en nummer opzet. Mensen gaan dan zelf Googlen naar een helpdesk en komen zo uit bij een frauduleuze helpdesk.

Misbruiken van een account voor bestelling

Dit is mogelijk als criminelen de beschikking hebben gekregen over je inloggegevens als je betrokken bent geweest bij een datalek. Je inloggegevens liggen op straat en cybercriminelen kunnen inloggen en onder jouw naam bestellingen plaatsen. Vaak wijzigen ze het leveringsadres of wordt een ophaalpunt van de post gebruikt met de optie dat je pas achteraf moet betalen. Je krijgt dan wel de factuur maar niet de goederen.

Sextortion

Dit is een vorm van cybercrime die gaat over afpersing met een seksueel getinte foto of video. Je ontvangt bv. een e-mail met de melding dat er intieme beelden van jou zijn gemaakt. Men verzoekt dan om geld over te maken om te voorkomen dat deze beelden worden openbaar gemaakt. Soms hebben ze niet eens beelden, maar maken ze je gewoon bang omdat je wellicht een porno website hebt bezocht. Soms hebben ze wel echte beelden omdat ze jouw iCloud hebben gehackt. Soms hebben ze beelden gekregen van een ex-vriend(in) die wraak wil nemen. Wees dus zeer voorzichtig met welke beelden je opslaat en deelt met anderen.



Fake webshops

Je zoekt via de zoekmachine naar een bepaald artikel en komt uit op een fake webshop. Na de bestelling ben je dan je geld kwijt en ontvang je het bestelde artikel nooit.

Doxing

Doxing is een samenvoeging van de Engelse woorden "dropping dox", wat zoveel betekent als documenten publiceren. Het komt erop neer dat iemand met kwade bedoelingen persoonlijke informatie van jou deelt. Deze informatie kan uit allerlei (openbare) bronnen komen zoals o.a. Facebook. Vaak is het doel iemand te intimideren en gebeurt dat met een vooropgezet plan.

Cybercriminaliteit komt onder zo vele vormen voor, dat het belangrijk is om altijd en overall waakzaam te zijn en niet zomaar mee te gaan in het verhaal. Meestal wordt je er het slachtoffer van omdat je niet altijd oplet.

Denk je dat je bent opgelicht?

Bel naar de Lokale Politie Schoten via 03 680 12 70.

Preventieavond criminaliteit

Kom op 5 september naar de preventieavond van de Gemeente Schoten in De Kaekelaar. Inschrijven is verplicht via 03 680 23 57.

Woke

“WOKE”, een nieuw woord en een nieuw begrip in ons taalgebruik. Maar wat betekent het nu juist? Eerst en vooral: het woord komt, zoals zovele hedendaagse uitdrukkingen, uit het Engels.

GUY EMBRECHTS

Wat betekent het?

De oorspronkelijke betekenis gaat over het ontwaken na de slaap. “To awake” betekent ontwaken. Maar vanaf de midden jaren ‘50 is er een evolutie naar een meer maatschappelijke verbinding met sociale alertheid voor raciale ongerechtigheid, seksisme, rechten van allerhande minderheden en dergelijke. Tot zover de letterlijke betekenis van het woord “woke”. Wat is er dan verkeerd aan dat nu verschillende mensen zich aan het begrip en aan het woord ergeren? Zelfs politici hebben erover geschreven!

Het ontstaan van het woord “wokisme”

Door het uitbreiden van de betekenis naar een grotere sociale context en ook door een meer duidelijke verwijzing naar discriminerend taalgebruik en gedrag i.v.m. ras, afkomst, gender en seksualiteit is er een soort “wokisme” ontstaan.

Daarmee wordt bedoeld een uitgesproken drang naar correctheid in de relatie tot minderheden, waardoor anderen dit als een beklemmende

houding en zelfs als censuur ervaren. Cf. de Aalsterse carnavalstoet en hun uitbeelding van joodse medemensen of het verwijderen van standbeelden van Leopold 2 uit openbare parken.

Is “wokisme” iets negatiefs?

Door deze controverser is het woord bijna een scheldwoord geworden. We pleiten voor gezond verstand. Laat ons het kind niet met het badwater weggooien! Een gezonde hoeveelheid wokegedrag en taalgebruik is perfect om een inclusieve samenleving aangenaam te maken voor iedereen.

Begrip voor de gevoeligheid van de “anderen” zonder in “wokisme” te belanden is belangrijk voor de onderlinge socio-culturele relaties en hoeft helemaal niet beklemmend te werken.

Verkiezingen, verkiezingen...

In oktober, de 13de om precies te zijn, brengen we onze stem uit bij het verkiezen van de gemeente- en provincieraad. Let op: de opkomst”plicht” voor deze laatste verkiezingen is niet langer van toepassing.

FRANÇOIS MICHEL

Op het ogenblik dat dit artikel geschreven werd had er nog geen enkele van genoemde verkiezingen plaatsgevonden. Als jullie dit lezen zijn die van 9 juni al even gepasseerd. Of we tegen het verschijnen van deze Seniorenkrant al nieuwe “regeringen” zullen hebben is meer dan twijfelachtig. Wij zijn echter van mening dat de verkiezing van de gemeenteraad, zoals gemeld op 13 oktober, voor de meesten onder ons van veel meer belang zijn dan die van juni.

De gemeenteraadsleden die wij dan verkiezen bepalen het beleid binnen onze gemeente voor de komende 6 jaar. Zij volgen - of zouden moeten volgen - de noden binnen onze gemeente en hun bewoners van kortbij op.

Wij, de kiezers, kennen veelal de verkozen gemeenteraadsleden en kunnen hen, indien nodig, zelf persoonlijk aanspreken over de zaken waarvan wij vinden dat het binnen onze mooie gemeente toch (nog) beter zou kunnen.

Beste senioren, wij hebben het al meermaals vermeld, onze Seniorenadviesraad - uw Seniorenadviesraad - heeft geen enkele politieke binding. Wij moedigen u aan om hoe dan ook uw stem uit te brengen, op basis van uw eigen politieke voorkeur.

Meer dan 30% van de stemgerechtigde Schotenaren is 60-plus. Onze stem - uw stem - is dus uitermate belangrijk. Wij kunnen enkel adviseren (wij zijn tenslotte een adviesraad) om op 13 oktober te gaan kiezen. Het is, nu meer dan ooit, een recht. De toekomst van onze gemeente - althans al zeker voor de komende 6 jaar - ligt voor een groot gedeelte mee in jullie handen.

Om in schoonheid dit artikel af te sluiten willen wij jullie ook nog meegeven dat begin 2025 (exacte datum is nog niet gekend) er ook binnen de Seniorenadviesraad een nieuw bestuur zal gekozen worden.

Hieromtrent houden wij jullie zeker nog verder op de hoogte.

Euthanasie

Euthanasie: een begrip dat wel wat rillingen over de rug doet lopen maar waar toch dikwijls over gesproken wordt en ook een belangrijk sociaal medisch gebeuren is. Letterlijk betekent het: een goede dood en komt uit het Grieks. Praktisch is het het kunstmatig beëindigen van het leven bij iemand die daar door zijn moeilijke levensomstandigheden zelf om gevraagd heeft. Dit op een heel humane en pijnloze manier.

GUY EMBRECHTS

Enkele belangrijke principes over euthanasie

Deze moet altijd uitgevoerd worden door een arts om legaal in orde te zijn en niet door een verpleegkundige of verzorgende, ook uit humanitaire overwegingen. Een 2de arts en in sommige gevallen een 3de arts moeten de aanvraag mee goed keuren. Bij de aanvraag moet ook aan bepaalde voorwaarden voldaan worden naargelang in welke omstandigheden de aanvraag gebeurt.

Voorwaarden bij ondraaglijk lijden

Ten eerste is er de actuele aanvraag bij iemand die volledig bewust is. Hier zijn enkele voorwaarden aan verbonden:

- De patiënt moet zoals hierboven gezegd volledig bewust zijn.
- Er mag geen dwang uitgeoefend worden om tot deze beslissing te komen.
- Er moet uitzichtloos en ernstig lijden zijn.
- De patiënt moet volledig ingelicht zijn over zijn situatie.
- Een 2de arts moet zijn akkoord geven.
- De artsen mogen geen voordeel halen uit de persoon die de euthanasie aanvraagt.

Als aan al deze voorwaarden is voldaan kan de euthanasie op enkele dagen geregeld worden met een eigenhandig geschreven aanvraag waarin de datum van de aanvraag, de naam van de aanvrager de helderheid van geest, het inzicht van de uitzichtloosheid van de medische situatie en de eigen handtekening van de patiënt staan. Er moeten geen getuigen opstaan en deze aanvraag moet niet geregistreerd worden bij de officiële instanties. Als de heldere patiënt om welke reden dan ook niet zelf kan schrijven mag een ander dit ook schrijven en tekenen maar dan moet de reden vermeld worden waarom de patiënt dit niet zelf kan.

Voorwaarden bij psychisch lijden

Onder psychisch lijden verstaan we dat er sprake is van een blijvende ernstige depressie of uitgesproken levensmoeheid. Hierbij moet niet alleen een 2de, maar ook een 3de arts akkoord zijn. Deze 3de arts moet een psychiater zijn of een arts die gespecialiseerd is in de specifieke ziekte van de patiënt. Bijvoorbeeld een neuroloog bij ernstige zenuwaantastingen.

De negatieve wilsverklaring

Een derde mogelijkheid is de “negatieve wilsverklaring”. Dit zijn formulieren van de LEIForganisatie. Deze zijn te verkrijgen bij het gemeentebestuur maar ook bij je apotheker. Deze formulieren kan je ofwel zelf invullen ofwel in samenspraak met je huisarts. Hier moeten 2 getuigen mee tekenen en eventueel, maar niet noodzakelijk je huisarts. Eén van deze getuigen mag geen financieel belang hebben bij het overlijden. Je tekent dan dat je bij een onomkeerbare coma deze of die behandeling niet meer wil laten uitvoeren of dat je in dergelijk geval euthanasie wil.

Ook deze formulieren moeten niet meer geregistreerd worden maar wel liefst in enkele exemplaren opgemaakt te zijn voor jezelf, de getuigen en eventueel je medisch dossier. Deze formulieren blijven nu ook rechtsgeldig, dus langer dan de vroegere 5 jaar. Ook de negatieve wilsverklaring moet bij volledig bewustzijn en zonder dwang getekend worden. Je kan ze ook zonder verplichting laten registreren bij de LEIForganisatie. LEIF kan je helpen bij al je praktische vragen en is bereikbaar op telefoonnummer 078 15 11 55.

Wat met euthanasie bij verregaande vormen van dementie?

Een belangrijk probleem is euthanasie bij gevorderde dementie waarvoor veel senioren bang zijn. In België is er nog steeds geen mogelijkheid tot euthanasie omdat aan één van de belangrijke voorwaarden niet meer voldaan is. DE PATIENT IS ZICH NIET MEER TEN VOLLE BEWUST VAN ZIJN SITUATIE. Euthanasie is enkel mogelijk in een beginstadium en eigenlijk veel te vroeg wanneer de patiënt nog vele dingen zelfstandig kan doen. Hopelijk zien de wetmakers dit in en komt er een noodzakelijke aanpassing. Wat ook belangrijk is, is dat je de negatieve wilsverklaring ALTIJD zelf kan herroepen bij twijfel.

Je ziet het, er valt nog veel te schrijven over euthanasie. Als je met vragen zit kan je altijd terecht bij je huisarts of de LEIForganisatie.

Dienst pensioenen

pensioendienst@schoten.be
(03) 680 32 40 - (03) 680 32 41
Verbertstraat 27, 2900 Schoten
Enkel op afspraak

Jarige buslijn 66, de bus naar ZNA Jan Palfijn ... en verder

Op 1/7/2024 was het juist één jaar geleden dat buslijn 66 met vertrek vanaf de halte Kasteeldreef in Schoten voor het eerst uitreed. Het was een jarenlange verzuchting van vele Schotenaren dat er een rechtstreekse busverbinding kwam naar het ZNA Jan Palfijn in Merksem. Toch denken we dat meer Schotenaren de weg naar Bus 66 zouden moeten vinden. Een toelichting volgt.

RIKLAVRYSEN

Bestemming het ZNA Jan Palfijn

De omgeving van het ziekenhuis behoort tot de roze betalende parkeerzone van Stad Antwerpen (eerste 2 uur gratis, daarna € 0,80/u, € 4/dag, € 20 /week of € 80/4 weken). Er is ook een betalende parking van het ziekenhuis zelf. Zowel op straat als op de betaalparking van het ziekenhuis is het zoeken naar een plaatsje. In beide gevallen betaal je elektronisch met jouw GSM of bankkaart, wat voor sommigen niet evident is. Kom je met de bus, dan heb je nooit parkeerproblemen of extra parkeerkosten.

Houders van een gehandicaptenkaart mogen gratis parkeren op de gehandicaptenplaatsen van het ziekenhuis. Op straat mag het enkel als de nummerplaat geregistreerd is via www.antwerpen.be/registratie-handicap. Bij registratieproblemen kan het ook na afspraak op de dienst pensioenen en sociale premies van Schoten, Verbertstraat 27, tel.: 03/680 32 40 of 03/680 32 41.

Andere wetenswaardigheden

Op haar reisweg kruist de bus in Merksem de Bredabaan. Op die kruising kan je overstappen op bussen richting Kapellen (650) en richting Brasschaat, Loenhout, Wuustwezel (640, 642) en op tram 2 en 3 richting Antwerpen (dichtbij vertrek en dus meer kans op zitplaats).

De eindbestemming van de bus is de Park&Ride Antwerpen Luchtbal. Op de eindbestemming kan je overstappen op bussen naar Zandvliet (70 en X70, sneldienst via A12) en Putte Kapellen (72) of Putte sneldienst via Stabroek (X71).

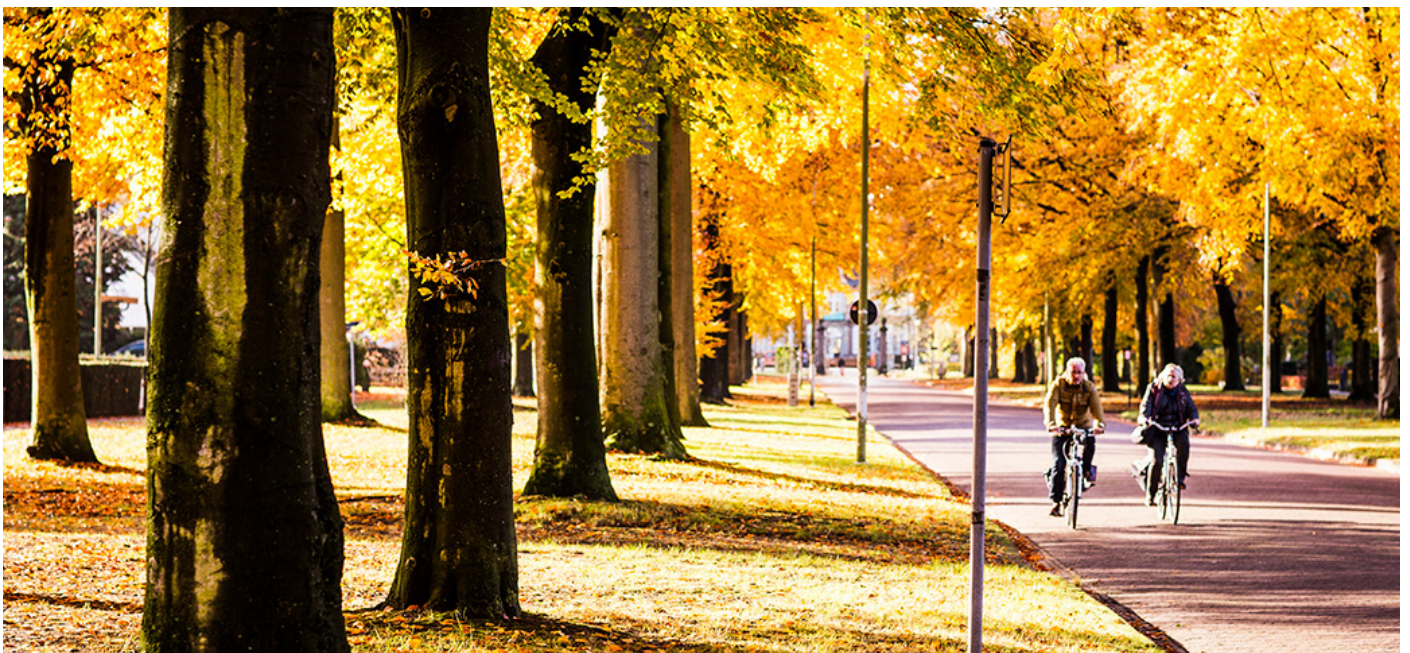
Is de actuele buslijn 66 de ideale oplossing?

Buslijn 66 vertrekt aan de halte Kasteeldreef en bedient verder slechts twee haltes in Schoten, beiden aan de Churchillaan. De SAR en de RPH vingen veel signalen op van bewoners die vonden dat de bus een te klein bereik heeft in de gemeente. Daarop werd een advies uitgewerkt aan de gemeente en aan De Lijn waarbij werd berekend dat slechts 20% van de Schotenaren op wandelafstand van de bushaltes van lijn 66 wonen.

Bij vertrek aan de halte Eksterdreef en aanpassing traject via Borgeindstraat en Deuzeldlaan of Borgeindstraat en Eduard Steursstraat zou het aantal Schotenaren op wandelafstand stijgen tot bijna 60%.

Het gemeentebestuur heeft het advies overgemaakt aan De Lijn en zal het agenderen op de eerstvolgende vervoersregioraad, maar heeft hierover zelf geen beslissingsrecht.

Ook belangrijk: met het abonnement voor senioren (65+) reis je het hele jaar met De Lijn voor € 56.



Van tijden die veranderen

In vroegere tijden (toen de uilen nog preekten) was er geen enkel probleem met verzorging van oma en opa als deze hoogbejaard en hulpbehoevend werden. De gezinnen waren kinderrijk en er was meestal wel één (of meerdere) dochter(s) of schoondochter(s) die dichtbij woonde(n) en de hulpvraag kon(den) en wilde(n) invullen.

LIZ PIETERS

Waarheen met de zorg voor oma en opa?

Als de behoefte tot hulp acuut dreigde te worden, werd er ingewoond bij één van de kinderen en klaar was Kees. Natuurlijk ging het er niet altijd zo idyllisch aan toe maar problemen waren er nu eenmaal om opgelost te worden.

De tijden veranderden en de gezinnen werden kleiner. Zowel de man als vrouw ging buitenshuis werken en permanente hulpverlening was niet meer vanzelfsprekend.

Voor zover er nog een partner aanwezig was, kon deze wegens de eigen, gevorderde leeftijd en/of gezondheidsproblemen niet altijd meer de noodzakelijke zorg bieden. Vanaf dan werd het als normaal beschouwd dat de oudere familieleden met een hulpnood in een woonzorgcentrum gingen wonen waar die hulp op professionele basis voorhanden was.

Niemand stond er toen bij stil dat ook de zorginstellingen met grote problemen zouden geconfronteerd worden om de nodige vacatures aangaande verpleegkundigen en verzorgenden ingevuld te krijgen. Nochtans is deze problematiek momenteel meer dan aanwezig. De nood hieraan in onze instellingen is huizenhoog, de kandidaten onvindbaar.

Soms probeert men dit op te lossen door de openstaande jobs in te vullen met buitenlandse werknemers. Het komt zelfs voor dat een woonzorgcentrum tijdelijk geen nieuwe residenten meer toelaat tot het probleem kan opgelost worden. Wat een uitdaging om hier in de toekomst een mogelijkheid voor te vinden!

Door onze goede gezondheidszorg en de vooruitgang van de geneeskunde gaat de levensverwachting van de mensen elk jaar omhoog. Dat wil echter niet zeggen dat die toegevoegde jaren ook gezonde jaren zijn.

Mensen scheiden, tot op latere leeftijd. Anderen worden weduwe of weduwnaar. De groep hoogbejaarden die alleen woont zal de komende jaren alleen maar toenemen.

De plaatsen in het woonzorgcentrum zullen alleen maar duurder en onbereikbaar worden waardoor mogelijk velen zullen uitgesloten

worden van professionele zorg. Grootschalige zorginstellingen bijbouwen kan de oplossing niet zijn, want veel te duur en er zijn nu al grote tekorten aan personeel. Dit probleem verhelpen zal misschien wel een compleet andere denkwijze vergen van heel de samenleving.



Hierendaar worden voorzichtig proefballonnetjes opgelaten die doen nadenken over kleinschalige wooneenheden met aangepaste structuur en een buurtgerichte zorg. Hierdoor kunnen de woonzorgcentra met uitgebreide zorg toegankelijk blijven voor de zware hulpbehoevenden. Deze denkpiste verdient minstens de nodige aandacht van de betrokken instanties. De overheid is hier in de eerste plaats de gepaste gesprekspartner die de dingen in beweging kan zetten.

Een woonomgeving waar iedereen over alle leeftijden heen elkaar een handje kan en wil toesteken zou niet alleen voor de oudere mens een voordeel betekenen. Ook de jonge en drukke gezinnen met kinderen kunnen er van profiteren. Bovendien zou hier ook een oplossing te vinden zijn voor de epidemie van eenzaamheid waar zovelen onder ons mee geconfronteerd worden, ongeacht de leeftijd.

Laat ons niet vergeten dat het niveau van beschaving van een land kan worden afgelezen van de manier waarop ze met de zwaksten in de samenleving omgaan!

Puzzels

Welke 8 vogels herkennen we hier?



Van welke 8 steden zie je hier het silhouet?



Welke 8 beroepen kan je in volgende zinnen herkennen?

- Mijn oom stierf aan een hartstilstand. (4 letters)
Kom je vanavond mee sterren kijken? (7 letters)
Te koop: mantel in zuiver lamsleder. (7 letters)
Maar Xavier! Blijf toch in je doel! Man, man, man toch. (7 letters)
Toen stond Hans midden in de groep te blozen. (4 letters)
Na Gent neem je best de derde afrit. (5 letters)
Toen wij van het droogdok terug kwamen regende het. (6 letters)
De bak kersen viel van de tafel. (6 letters)

Zoek naar personen die ofwel geboren of woonachtig te Schoten zijn.

M	R	E	S	G	M	S	N	H	L	K	M	U	J	A	I	S	Y
L	E	M	O	H	J	T	E	M	C	V	P	R	D	N	E	O	P
Q	M	B	L	B	E	F	D	R	Z	G	V	E	W	D	L	S	L
J	Y	P	U	T	A	Y	N	F	S	S	D	X	N	R	U	S	T
T	E	L	L	Y	N	U	I	E	Y	M	K	E	E	O	D	M	M
S	R	E	U	G	B	R	L	O	Z	J	M	V	G	G	T	A	U
N	E	L	A	X	O	T	R	Y	S	B	C	G	S	C	M	R	W
A	N	S	E	T	S	S	E	I	O	R	S	R	D	U	J	I	Y
M	I	Y	R	Z	C	E	V	B	A	F	P	E	U	L	S	J	S
K	T	Z	T	A	O	I	S	M	J	U	J	E	T	U	R	K	X
C	H	A	G	I	S	M	E	S	W	G	S	T	A	C	L	E	Y
E	W	D	E	J	A	E	I	W	W	U	E	V	N	C	L	H	C
E	O	M	E	K	F	N	L	C	F	Y	K	A	T	A	D	O	V
B	R	E	R	H	A	N	E	R	P	I	C	N	E	A	G	F	V
H	I	L	T	F	R	A	N	C	M	V	C	G	K	L	E	K	L
T	T	Z	S	S	I	J	N	Q	D	J	A	O	A	S	E	E	R
U	J	E	N	V	C	G	A	L	P	V	E	O	A	H	B	N	R
R	L	G	N	I	T	S	V	W	H	C	P	L	T	X	J	S	R

Annelies Verlinden, Annemie Struyf, Bob Mendes, Greet Van Gool, Jean Bosco Safari, Luc Caals, Lulu Aertgeerts, Marc Verloy, Marijke Hofkens, Ruth Beeckmans, Tante Kaat, Tine Reymer.

Hersensbrekers

Er zijn 3 huizen. Eén is rood, één is blauw en één is wit. Als het rode huis in het midden staat en het blauwe rechts van het huis in het midden, waar staat dan het Witte Huis?

Wat was de hoogste berg ter wereld voordat de Mount Everest werd ontdekt?

Als je me hebt, heb je meteen zin om me te delen. Maar als je me deelt heb je me niet meer. Wat ben ik?

Verbeeld je dat je in zee aan het zwemmen bent. Plots wordt je omringd door hongerige haaien die je willen opeten. Hoe red je je uit deze situatie?

Varia quizvragen

- A. Wat is het tegenovergestelde van conservatief?
- B. In welk orgaan van het lichaam vind je het aambeeld?
- C. Welke Amerikaanse krant heeft als bijnaam The Old Gray Lady?
- D. Hoe noem je een trap die spiraalvormig omhoog gaat?
- E. Wat maakt pestosaus groen?
- F. Wie schreef het boek "Alleen op de wereld"?
- G. Hoe heet de woning van de paus?
- H. Hoeveel zintuigen heeft een mens?
- I. Voor hoeveel procent bestaat een menselijk lichaam uit water?
- J. Hoe noem je benen met naar buiten wijzende knieën?
- K. Wat is de gewichtseenheid van diamanten?
- L. Welke kleur heeft de jas van een chirurg meestal?
- M. Uit hoeveel tekens kan één sms-bericht maximaal bestaan?
- N. Wat is een ander woord voor toendra?
- O. Hoeveel dagen doet de aarde erover om 1 keer om de zon te draaien?
- P. Waarmee wordt normaal gesproken geschreven op een whiteboard?
- Q. Wat is een ander woord voor alpinist?
- R. Hoe noem je een jaar met 366 dagen?

- S. Wat is het Italiaanse woord voor meester of leraar?
- T. Welke Belgische zanger maakte een anagram met het antwoord op de vorige vraag?
- U. Wie schreef het sprookje “De kleine zeemeermin”?
- V. Wat zijn de eerste 6 letters van een Frans en Belgisch toetsenbord?
- W. Hoe wordt de mand onder een luchtballon genoemd?
- X. In welk jaar is het electronicabedrijf Apple opgericht?
- Y. Wie was de laatste belg die de Ronde van Frankrijk won?
- Z. Wie is de penningmeester van de Seniorenadviesraad?

Kort nieuws van de redactie

Vernieuwde Seniorengids

Zoals jullie in het artikel over onze succesvolle tweede Seniorenbeurs, elders in deze krant, hebben kunnen lezen werd er een vernieuwde, up-to-date versie gemaakt van onze Seniorengids.

De gids bevat een gevarieerde waaier aan thema's allerhande, gaande van gezinshulp, gemeentelijke tegemoetkomingen, ontspanning, cultuur, gewoon te veel om op te noemen, allemaal onderwerpen die onze senioren aanbelangen.. Ben je niet tot op de beurs geraakt of heb je interesse in dit vademecum dan kan je de Seniorengids gratis verkrijgen in de beide Lokale Dienstencentra Cogelshof en 't Dorp of aan het onthaal van het gemeentehuis.

Seniorenmaand

In de maand november gaat traditioneel opnieuw de Seniorenmaand door. Bij het verschijnen van deze Seniorenkrant is de SAR nog volop bezig aan de samenstelling van het programma. We kunnen al een klein tipje van de sluier oplichten en al enkele activiteiten meedelen:

Seniorenontbijt (4/11) – Muzikale bingo Cogelshof (5/11) – Infosessie cybercriminaliteit (12/11) – Circulisa (14/11) – Infosessies Erfrecht (20/11) – Gezondheidsquiz Cogelshof (25/11) en Gezondheidsquiz 't Dorp (26/11) – Kaas- en wijnavond (29/11).

Meer informatie per activiteit en de volledige kalender zullen tijdig via diverse kanalen (buurtkrantje dienstencentra, infobrochure...) meegedeeld worden.

Marc Verloy

Antwoorden

- (V) Azerty (W) Gondel (X) 1976 (Y) Lucien Van Impe (Z) François Michel
 (R) Schrikkeljaar (S) Maestro (T) Stromae (U) Hans Christiaan Andersen
 (M) 160 (N) Mosssteppen (O) 365 (P) Speciale viltstiften (Q) Bergbeklimmer
 (F) Hector Malot (G) Vaticaanpaleis (H) Vijfti (I) 70% (J) O-benen (K) Karat (L) Groen
 (A) Progressief (B) Oor (C) The New York Times (D) Wenteltrap (E) Basilicum

Varia quizvragen

Stop met je te verbeelden dat je in deze situatie zit.
 Ik ben een geheim.
 De Mount Everest was toen ook de hoogste berg, hij was alleen nog niet ontdekt.
 Het Witte Huis staat in Washington D.C.

Hersenbrekers

R	U	T	H	B	E	E	C	K	M	A	N	E	L	R	S	O	B	Y	S	R	C	G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R
U	T	H	B	E	E	C	K	M	A	N	E	L	R	S	O	B	Y	S	R	C	G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R	
T	H	B	E	E	C	K	M	A	N	E	L	R	S	O	B	Y	S	R	C	G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R		
H	B	E	E	C	K	M	A	N	E	L	R	S	O	B	Y	S	R	C	G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R			
B	E	E	C	K	M	A	N	E	L	R	S	O	B	Y	S	R	C	G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R				
E	E	C	K	M	A	N	E	L	R	S	O	B	Y	S	R	C	G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R					
E	C	K	M	A	N	E	L	R	S	O	B	Y	S	R	C	G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R						
C	K	M	A	N	E	L	R	S	O	B	Y	S	R	C	G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R							
K	M	A	N	E	L	R	S	O	B	Y	S	R	C	G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R								
M	A	N	E	L	R	S	O	B	Y	S	R	C	G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R									
A	N	E	L	R	S	O	B	Y	S	R	C	G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R										
N	E	L	R	S	O	B	Y	S	R	C	G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R											
E	L	R	S	O	B	Y	S	R	C	G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R												
L	R	S	O	B	Y	S	R	C	G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R													
R	S	O	B	Y	S	R	C	G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R														
S	O	B	Y	S	R	C	G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R															
O	B	Y	S	R	C	G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R																
B	Y	S	R	C	G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R																	
Y	S	R	C	G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R																		
S	R	C	G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R																			
R	C	G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R																				
C	G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R																					
G	V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R																						
V	A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R																							
A	L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R																								
L	W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R																									
W	V	A	N	S	T	I	N	G	L	R																										
V	A	N	S	T	I	N	G	L	R																											
A	N	S	T	I	N	G	L	R																												
N	S	T	I	N	G	L	R																													
S	T	I	N	G	L	R																														
T	I	N	G	L	R																															
I	N	G	L	R																																
N	G	L	R																																	
G	L	R																																		
L	R																																			
R																																				

Woordzoeker

Arts, meester, koopman, doelman, smid, agent, dokter en bakker

Welke 8 beroepen kan je in volgende zinnen herkennen?

Berlijn, Moskou, Boedapest, Parijs, Lissabon, Londen, Istanbul en New York

Van welke 8 steden zien we hier het silhouet?

Vink - Velduil - Valkparkiet - Torenvalk
 Pimpelmees - Zilvermeeuw - Winterkoninkje - End

Welke 8 vogels herkennen we hier?

Tweede editie van Seniorenbeurs kende een overrompend succes

Nahet succes van de Seniorenbeurs 2022 werd besloten om dit jaar een tweede editie te organiseren. Op 2 jaar tijd is er op vele vlakken van alles gewijzigd. De bezoekers kregen een nieuwe herwerkte versie van de Seniorengids. Net zoals op de beurs zelf kon en kan je hierin een schat aan informatie vinden.

MIA KETELS

De aanzet, hoe het allemaal begon

In 2023 werden alle Schotense kandidaat-standhouders aangeschreven met de vraag of zij wilden deelnemen aan de tweede editie van de Seniorenbeurs. Al vrij snel kwamen de antwoorden binnen en in een mum van tijd hadden we 27 deelnemers. "Een klad meer" dan in 2022. De Kaekelaar werd vastgelegd voor 6 april 2024.

Brainstorming organisatiecomité

De eerste plannen werden gesmeed o.a. welke standhouders zetten we bij elkaar en hoe gaan we alles indelen. Er werden verschillende versies opgemaakt om er voor te zorgen dat de zaal zo optimaal mogelijk kon gebruikt worden. In het dagelijks bestuur werden de nodige afspraken gemaakt en kon het gaan beginnen.

5 april: De opbouw aan de hand van het finaal gekozen zaalplan

Samen met enkele enthousiaste vrijwilligers werd er door het dagelijks bestuur om 9 uur verzamelen geblazen in De Kaekelaar om alle panelen, tafels en stoelen op te zetten en te rangschikken. Ik kan u verzekeren een zwaar en intensief werkje. Na de middag begonnen we met het versieren en aankleden van onze SAR-stand. Ook onze collega's-Vrienden van de Raad voor Personen

met een Handicap gingen aan de slag met opstellen van hun stand. Iedereen blij naar huis om uit te rusten voor de zware dag van morgen.

Het evenement zelf!

Zaterdag 6 april om 8 uur was het opnieuw verzamelen geblazen in De Kaekelaar. We hadden pech want de code van de poort was niet juist, maar na wat heen en weer getelefoneer kwam het vlug in orde.

De standhouders kwamen stelselmatig binnengedruppeld en in een recordtijd was de zaal volledig ingericht om er aan te beginnen. Om 10 uur knipte onze burgemeester het traditionele lintje door en de Seniorenbeurs kon beginnen.

Het moge gezegd worden, het werd een grandioos succes. Bij een ruwe schatting telden we 800 bezoekers over de ganse dag. Dat gaf een enorme voldoening. Na een vermoeiende dag konden we dan om 16 uur beginnen aan de afbraak die eveneens zeer succesvol verliep.

Aan alle medewerkers een dikke proficiat, hartelijk bedankt en hopelijk tot binnen 2 jaar voor een derde editie van de Seniorenbeurs.



Veilig autorijden

Het aantal 65-plussers in Vlaanderen stijgt de komende 10 jaar met 22%. De toenemende levensverwachting zorgt er voor dat we op de weg een toename van het aandeel binnen deze leeftijdsgroep kunnen verwachten.

MARC VERLOY

Velen gaan graag op pad om een leuk uitstapje te maken of een bezoek te brengen aan de (klein) kinderen. Het is daarom fijn om zelf auto te kunnen blijven rijden. Gelukkig kan veilig deelnemen aan het verkeer nog altijd! Om je hierbij een handje te helpen, geven we in dit artikel enkele nuttige tips.

Ga goed voorbereid op pad

Bereid je autorit goed voor. Zoek je route vooraf op via een online routeplanner of een navigatiesysteem. Ook de weersverwachting is goed om weten. Autorijden in bizarre weersomstandigheden is geen pretje. Ga goed uitgerust de weg op. Ben je moe of ziek laat je dan vervoeren of blijf thuis.



Voorkom afleiding in de auto

Om afleiding te voorkomen, kan je enkele maatregelen nemen om alert te blijven.

- Stel voor het vertrek alvast je navigatie (als je die hebt) in.
- Probeer gesprekken of discussies met je medepassagier(s) te vermijden.
- Zet je gsm op stil of niet storen, zodat je geen berichten of oproepen hoort die je afleiden. Ook handsfree bellen is storend voor je concentratie.

Fris regelmatig je verkeerskennis op

Senioren zijn in principe veilige autobestuurders: ze rijden minder snel, houden meer afstand en zijn minder geneigd om riskante manoeuvres uit te voeren. Toch zijn oudere automobilisten meer dan gemiddeld betrokken bij ongevallen in complexe verkeerssituaties. Om dit te voorkomen is het verstandig om je verkeerskennis regelmatig op te frissen. De Vlaamse Stichting Verkeerskunde (VSV) is daarom gestart met praktijklessen, gericht op vaardigheid en veilig blijven rijden.

Het VSV heeft praktijkworkshops die oudere chauffeurs de gelegenheid bieden om gepersonaliseerd rijstijladvies te krijgen en kennis te maken met verschillende rijhulpsystemen. Voor meer info kan men terecht op www.vsv.be.

Pas je rijgedrag aan

In vele gevallen kan men deze beperkingen compenseren door aangepast rijgedrag of door hun verplaatsingen anders te plannen. Geavanceerde rijhulpsystemen zoals een dodehoekverklipper of een automatisch noodstopstelsel kunnen voorkomen dat het tot een ongeval komt.

Doe eens een praktijktest

Als je twijfels hebt over je eigen rijvaardigheid dan is een verkeersworkshop "Rijvaardig" en "Rijvaardig praktijk" een goed idee. Deze zijn te boeken door verenigingen en lokale besturen. De deelnemers gaan in groepjes van 3 personen samen met een instructeur de weg op voor een rit van 2 uur waarbij elke deelnemer een half uur aan het stuur zit. Het is geen examen, je kan er in géén geval je rijbewijs mee verliezen. Deze praktijkworkshops zijn een logisch vervolg op de theorieworkshops voor oudere automobilisten. Spijtig genoeg zijn vele oudere chauffeurs zeer afkerig voor zulke testen uit angst hun rijbewijs te verliezen. Dat is echter nergens voor nodig.

Hoe veilig de baan op?

In bepaalde gevallen is het verantwoord om medisch advies te krijgen en gebruik te maken van hulpmiddelen.

- Gebruik je medicijnen, bespreek dan met je arts of deze een invloed kunnen hebben op je rijvermogen.
- Misschien heb je wel eens het gevoel dat andere weggebruikers roekeloos rijden en heb je de neiging om zelf langzamer te rijden dan de toegestane snelheid. Dat kan in sommige gevallen juist een ongeval veroorzaken in plaats van het te vermijden.
- Veel ouderen hebben verminderd zicht. Laat regelmatig je ogen controleren.
- Soms kan je speciale spiegels aan je auto bevestigen die de zichtbaarheid verbeteren zoals o.a. dodehoekspiegel, panoramische binnenspiegel e.a.

Spreek jij al digitaal?

De bibliotheek werkt in samenwerking met de sociale dienst en Digibanken Selab aan de digitale geletterdheid van onze Schotense burger.

JANNE VAN GEEL

Er wordt als bibliotheek getracht een warme ontmoetingsplek te voorzien. Een team van vrijwilligers zorgt voor een aangenaam en laagdrempelig onthaal, zodat iedereen zich veilig voelt om met zijn of haar digitale vragen langs te komen.

Heb je geen computer of laptop en heb je het financieel moeilijk om er één aan te schaffen? De sociale dienst helpt je graag verder en dit in samenwerking met de bibliotheek.

De sociale dienst aan het woord

Om digitale uitsluiting te vermijden, moeten we inwoners van Schoten digitaal faciliteren en wegwijs maken. Hierbij leggen we in eerste instantie de focus op de cliënten van de sociale dienst, maar ook schoolgaande jeugd. Dit kan na verloop van tijd uitgebreid worden naar andere doelgroepen.

Met een doorverwijsbrief van de sociale dienst kan men bij de bibliotheek een laptop ontlenen. Jongeren kunnen hiervoor nog steeds terecht bij de jeugddienst. Internet is hierbij vaak essentieel, dus voorziet de sociale dienst vouchers voor goedkoper internet voor zij die hiervoor in aanmerking komen.

Deze Schotenaren gebruiken de laptop vooral om intensief te solliciteren of voor het zoeken naar een nieuwe woning. Bij jongeren draait het al snel om schoolwerk.

De samenwerking met de bibliotheek is ontstaan omwille van het uitgewerkt uitleensysteem waarover men beschikt. Het is ook een heel toegankelijke, open en warme plek voor iedere Schotenaar. Iedereen is altijd welkom om er een boek te halen of een krant te lezen, er kan samen met kinderen genoten worden tijdens het wekelijkse voorleesuurkje en nog zoveel meer.

Om een laptop te kunnen ontlenen, moet je lid worden van de bibliotheek. Zo leren mensen het aanbod van de bibliotheek beter kennen. Op die manier verkleinen we niet alleen de digitale drempel, maar ook een sociale drempel die vaak ontstaat bij mensen die het financieel moeilijk hebben.

Heb je zelf nood aan een laptop? Maak dan een afspraak bij de sociale dienst die jullie met veel plezier zal verder helpen.

Een vrijwilliger van het Digipunt aan het woord

Tegenwoordig wordt voor elk probleem dat zich in de maatschappij stelt een website opgericht. Velen beseffen dit niet, maar dit brengt enorme problemen met zich mee voor een groot deel van de bevolking. Zij die niet digitaal vaardig zijn, worden hierdoor nog meer uitgesloten. Dat is meteen ook een van de voornaamste redenen waarom onze vrijwilligers dit initiatief nemen.

We zien voornamelijk 50-plussers, maar eigenlijk dienen verschillende doelgroepen en leeftijden zich aan. Jong en oud, vanuit alle lagen van de bevolking. De dankbaarheid die ze tonen als je kan helpen, geeft erg veel voldoening.

Wil jij ook deze voldoening ervaren en je medemens een handje helpen? We zijn nog steeds op zoek naar vrijwilligers op zaterdag.

Thema's zoals Itsme, verloren wachtwoorden en het opstellen van mails komen vaak aan bod, maar ook oude laptops en gsm's die niet meer werken of te traag zijn krijgen we regelmatig over de vloer.

Digipunten zijn dus nog steeds meer dan nodig. Om de drempel te verlagen, gaan we in 2024 samen met de bibliotheek starten met het aanbieden van infosessies over verschillende digitale thema's.

Onze vrijwilliger geeft alvast een tip mee: "Ik probeer oudere mensen aan te zetten om op een eenvoudige manier te surfen op het internet en bijvoorbeeld WhatsAppberichtjes te sturen naar hun (klein)kinderen. Ik kan je verzekeren dat er een hele nieuwe wereld opengaat voor vele ouderen en dat het eenzaamheid kan doorbreken. Dat is toch fantastisch!"

Kom je graag langs tijdens een Digipunt?

Onze vrijwilligers staan voor jou klaar in de Braembibliotheek. Deze hulp is gratis en je hoeft hiervoor niet te reserveren. Heb je een specifieke vraag over een toestel, breng dit dan mee. Het Digipunt is open elke dinsdag van 14 tot 16u en elke eerste zaterdag van de maand van 10 tot 12u.

Tel.: 03 680 17 10

Exclusief interview met Betty en Rita Rossano

De namen Betty en Rita Rossano. Welke rasechte Schotenaar kent hen niet. Wijd en zijd bekend tot zelfs in het verre Afrika.

MARIA DEBELDER EN LIZ PIETERS

Betty werd thuis geboren op 4 oktober 1946 in Borgerhout in hetzelfde bed waar oma in stierf. Rita werd zes jaar later geboren op 13 september 1952 in het moederhuis "Sint-Jozef" in Mortsel.

Het gezin Rossano telt 7 kinderen: 5 meisjes en 2 jongens geboren in een tijdspanne van 10 jaar. De oudste is nu 82, de jongste 72. Het ouderlijk huis was gelegen aan de Villerslei 150. Na het lager onderwijs ging Betty naar de opleiding verpleging in "Sint-Bartholomeus" te Merksem. Rita volgde haar 6 jaar later en werd dus ook verpleegster.

Wat hebben jullie beroepsmatig verder gedaan?

Betty: "Na mijn opleiding als verpleegster ben ik gaan werken. Toen nog in de Heilig Hartkliniek in de Lange Beeldekensstraat in Antwerpen. Na 2 jaar werken en het volgen van een opleiding van 6 maanden aan het Instituut voor Tropische Geneeskunde ben ik in 1969 naar Congo vertrokken.

Na 28 jaar gewerkt te hebben in een melaatsendorp "LomboLombo" moest ik daar vertrekken omwille van de oorlog in 1997. Nog als enige blanke vrouw (paters en zusters waren al vertrokken) moest ik naar een grotere missiepost "Boende". Daar heb ik dan nog 8 jaar gewerkt op het dispensarium waar niet alleen melaatsen, maar alle zieken terecht konden."

Rita: "Ik ben na de opleiding in Stella Maris in Merksem, ook verpleegkunde gaan studeren en heb ook gewerkt in de Heilig Hartkliniek. In die tijd was er nog veel personeel in onze ziekenhuizen, en na een bezoek, samen met onze ouders, bij Betty in het melaatsendorp, waar er haast geen personeel was, vroeg ik of ik daar ook kon werken. Ik ben daar één termijn van 1978 tot 1980 gebleven, maar om gezondheidsredenen moest ik terug naar België komen en kon opnieuw in de Heilig Hartkliniek gaan werken die inmiddels was gefusioneerd met Sint-Vincentius."





“Nu en dan gaan we naar een film in De Kaekelaar of naar toneel in het Vaarttheater.”

Betty: “Ik kwam om de 2 jaar met verlof en besloot om samen met ons Rita in 1984 een huisje te kopen zodat ik later een vaste plaats zou hebben buiten het ouderlijk huis. In 2005, toen onze ouders stilaan verzorging nodig hadden en mama dementerend werd, besloot ik om definitief naar huis te komen. Toen het dan echt niet meer verder kon met mama hebben we met ons 7 beslist om de ouders te laten opnemen in woonzorgcentrum Verbert-Verrijdt (nu Woonzorggroep Voorkepen).

Daar zijn mama in 2006 en papa in 2007 overleden, beiden op 92-jarige leeftijd. Na hun overlijden kwamen Ludo Geysen en Jan Torfs vragen of ik wou komen helpen bij Ziekenzorg (nu Samana). Dat lag me wel nu de ouders overleden waren. En door lootjesverkoop van “Onze acht” kwam ik in contact met de Vier Notelaars. Toen ik vroeg om bij hen vrijwilligerswerk te doen zei de directeur: ik had het wel verwacht dat die vraag zou komen. En... ik mocht direct beginnen. De dinsdag en de donderdag zijn nog steeds voor hen.”

Rita: “Ik ben samen met Betty, na de dood van onze ouders, als het ware blijven plakken in het woonzorgcentrum. We gaan wandelen met

de bewoners, samen naar de markt of naar de misvieringen en op uitstap.”

Hebben jullie op jullie pensioenleeftijd nog wel wat tijd voor jezelf?

Betty en Rita samen: “Vele jaren gingen we elk jaar op vakantie naar onze broer die met zijn partner in Mallorca woonde. Nu zij terug in Antwerpen wonen, reizen we al twee jaar mee op vakantie met familie naar Frankrijk. Op zaterdag voor het marktbezoek met de bewoners van het woonzorgcentrum, gaan we nordic stappen om ons fit te houden. Rita gaat nog joggen en tennissen. Nu en dan gaan we naar een film in De Kaekelaar of naar toneel in het Vaarttheater.”

Hebben jullie nog contacten met vroegere collega's?

Betty: “Ik heb regelmatig contact met pater Oscar die nog in Congo is, en als hij met verlof komt vele brieven mee brengt van ons “volkske” ginder. Brieven met uitleg over hoe alles reilt en zeilt en dat ze zo graag naar vroegere tijden zouden terugkeren. Toen hadden ze degelijk onderwijs, verzorging en werk.”

Rita: “Ik heb elk jaar een bijeenkomst met de collega's van de Heilig Hartkliniek. Verjaardagkaartjes en mailtjes horen er natuurlijk ook bij.”

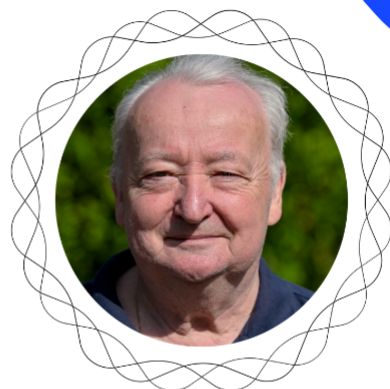
Jullie zijn beiden zorgzame personen. Wat treft jullie bij het omgaan met senioren?

Samen: “Onze meeste mensen zijn met het minste wat we voor hen doen enorm gelukkig en tevreden!!! En dan voelen wij ons ook gelukkig en tevreden, en komen voldaan thuis.”

Betty en Rita, hartelijk bedankt voor het aangename gesprek en een dikke pluim voor jullie engagement naar onze Schotense senioren toe.

Voordrachten gepensioneerd huisarts Guy Embrechts

Voordrachten najaar 2024



- Hersenproblemen
 - Maandag 8 juli LDC Cogelshof
 - Dinsdag 9 juli LDC 't Dorp
- Psychische problemen bij ouder worden
 - Maandag 19 augustus LDC Cogelshof
 - Woensdag 21 augustus LDC 't Dorp
- Erfelijkheid en ziektes
 - Maandag 16 september LDC Cogelshof
 - Dinsdag 24 september LDC 't Dorp
- Longziekten, roken en slijmvliesproblemen
 - Maandag 14 oktober LDC Cogelshof
 - Dinsdag 15 oktober LDC 't Dorp
- Gezondheidsquiz
 - Maandag 18 november LDC Cogelshof
 - Dinsdag 26 november LDC 't Dorp
- Voeding, bijvoeding en alcohol
 - Maandag 9 december LDC Cogelshof
 - Dinsdag 10 december LDC 't Dorp

Praktisch

- Inkom:
 - €2,50 met inschrijven via de LDC's
 - €3,00 zonder inschrijven. Opgelet: geen plaats gegarandeerd.
- Start telkens om 14 uur

LDC 't Dorp – Jozef Van Craenstraat 1

LDC Cogelshof – Deuzeldlaan 49

Seniorenadviesraad
Schoten