

AFVALKRANT

Dit is een informatieblad, géén reclamedrukwerk!

maart 2025 nr. 68

ELK RESTJE IS EEN FEESTJE! WAT MAAK JIJ ER VAN?



Zonder dat we het beseffen, zijn we in Vlaanderen echte kampioenen ...
in voedsel wegwerpen. Jaarlijks verspillen huishoudens 240.000 ton voedsel. Brood, groenten en fruit verspillen we het vaakst. Ieder Vlaams gezin verspilt jaarlijks gemiddeld 88 kg voedsel, ter waarde van 417 euro. Dit kunnen we samen beter doen! Daarom rolt IGEAN in 2025 een sensibiliseringscampagne rond voedselverlies uit, mede gesubsidieerd door de OVAM. Je zal ons tegenkomen op de markt, bij de bakker, online, op school, ... Je hoort nog van ons want elk restje telt!

Met een beetje creativiteit tover je overschotjes om tot een heerlijke nieuwe maaltijd. Maar de strijd tegen voedselverspilling begint al eerder – in de winkel én in je koelkast. Slim kopen, goed bewaren en restjes redden: het is makkelijker dan je denkt. Van boodschappen tot bord: zet de eerste stap naar minder verspilling en meer creativiteit in de keuken!

*Scan snel de QR-code, test je kennis en maak kans op een prijs waar je voedsel mee kan redden!
Motiveer ook je burens om mee te doen want de gemeente met de meeste deelnemers maakt ook kans op een leuke prijs!*



Meer info vind je op www.igean.be/voedselverlies

Daar kan je je ook inschrijven voor interessante webinars over goed koelkastbeheer en koken met restjes.

Pmd-zak ook in klein formaat beschikbaar

Wist je dat?

De blauwe pmd-zak is ondertussen helemaal ingeburgerd en dankzij de nieuwe sorteerregels (www.igean.be/pmd) mag er héél wat meer in die blauwe zak; denk maar aan die lege tube tandpasta, de plastic verpakking van jouw lievelingskoekjes of die zak chips die weer veel te snel leeg was.

Traditioneel ken je de 'grote' pmd-zak van 60 liter. Maar wist je dat er ook zakken van 30 liter bestaan?

Heb je maar weinig pmd-afval, maar wil je wel graag elke 2 weken jouw zak aanbieden? Dan kan je ook zakken van 30 liter kopen! Een rol van 20 stuks kost € 1,25. (pmd-zakken van 60 liter kosten € 2,50 per rol van 20 stuks).

Waar kan je deze pmd-zakken van 30 liter kopen?

Deze 'kleine' pmd-zakken zijn verkrijgbaar bij Colruyt, Dagbladhandel 't Klaverke Vier, Delhaize en Hypermarkt Carrefour Schoten.



Waarvoor gebruik je zoal compost in de tuin in het voorjaar?

Dankzij compostgebruik loopt de bodemhuishouding van je tuin véél vlotter. Compost zorgt voor een rijke en vruchtbare bodem. Zandgronden met compost drogen minder snel uit en zwaardere gronden, zoals leem en klei draineren net beter dankzij compost. Ontdek 4 tuin- (of terras)toepassingen die heel wat profijt beleven aan een composttoediening in het voorjaar:

✓ Compost voor een weerbaar gazon

Had ook jij last van een dor en uitgedroogd gazon tijdens de droge zomers van de voorbije jaren? Ga deze zomer voor een groenere grasmat, met IGEAN-compost. Compost verbetert de waterhuishouding van je bodem, zodat je gras tegen een stootje kan! Als jaarlijkse onderhoudsdosis is het voldoende een dun laagje compost van 0,5 cm over het gazon uit te spreiden. Dat kan perfect in het voorjaar. Enkele regenbuien later zie je de compost nog amper liggen. Ben je van plan gazon aan te leggen? Dan werk je bij de aanleg best een grote dosis compost in de grond in, een 10

tot 20 cm diep. Je gazon zal er maar liefst 15 jaar plezier van hebben!

✓ IGEAN-compost voor een lekkere oogst

In de moestuin kan je jaarlijks ongeveer 5 l/m² compost inwerken. In een nieuwe moestuin en voor groenten zoals kolen, spinazie, prei, sla, selder, peterselle, kervel, courgette, pompoenen, komkommer, meloen, aubergine, paprika, tomaat en aardbei kan je gerust wat meer gebruiken. Veldsla, ajuin, knoflook, erwt, boon, witloof en schorseneer hebben liever minder nutriënten, gebruik dus wat minder

compost. Ook de fruitoogst leeft op van een stevige portie IGEAN-compost.

✓ IGEAN-compost voor prachtige bloemen

Wist je dat de bloemen in je tuin vaak geen snelwerkende meststoffen nodig hebben? Als de groei geforceerd wordt, worden planten vatbaarder voor ziekten en ongedierte. Met IGEAN-compost geef je hen alles wat ze nodig hebben, wanneer ze het nodig hebben.

✓ Moestuin- en kruidenbakken

Geen tuin? Geen probleem! Ook op je terras geniet je van de lekkerste kruiden en de heerlijkste vierkante-metertuintjes. Kies voor de IGEAN-potgrond in zakken die je kant-en-klaar kan gebruiken. Het is een duurzame, lokaal geproduceerde potgrond, waar zo weinig mogelijk veen (eindige grondstof) in verwerkt is. Wist je dat je op de recyclageparken van IGEAN ook IGEAN-potgrond kan aankopen?

Guido vertelt waarom hij graag IGEAN-compost gebruikt

Al meer dan 20 jaar komt Guido Noelants uit Zoersel een paar keer per jaar naar Sint-Lenaarts voor een portie compost. Hij kweekt en verzorgt in z'n prachtige tuin vooral rozen, maar ook dahlia's, irissen en pioenen. En die doen het goed dankzij zijn goede zorgen, én IGEAN-compost.

Ik gebruik compost als perfecte bodembedekker om de grond langer vochtig te houden en om het onkruid te weren. Bovendien wordt het humus gehalte verhoogd.



Koop je in april compost op een IGEAN recyclagepark of op onze site Noord (Brecht) of Zuid (Edegem)?

Dan ontvang je een gratis set TUINHANDSCHOENEN!*

* actie geldig zolang de voorraad strekt

Twijfels of je iets wél of niet mag thuiscomposteren? We lijsten enkel typische twijfelgevallen op:

Resten uit de sier- en moestuin

JA Zowel bladeren, naalden, grasmaaisel, siergras, klein snoeihout of onkruid kan je vlot thuis composteren. Zorg voor een goede verhouding tussen droog en nat materiaal. In de gft-container kan ook, maar grote hoeveelheden breng je beter naar het recyclagepark.

Botjes of beenderen van vlees of kip

NEE Beenderen zijn niet composteerbaar en kunnen het composteerproces zelfs negatief beïnvloeden, net als mosselschelpen en oesterschalen. Gooi ze niet in de gft-container of in de compostbak maar gooi ze bij het huisvuil.

Citrusvruchten

JA Er wordt soms verteld dat deze schillen 'te zuur' zijn om te composteren. Dat klopt niet. Schillen van sinaasappelen, citroenen maar ook van bananen zijn perfect thuis composteerbaar. Je kan ze eventueel in stukken snijden om de compostering te versnellen maar eigenlijk is dat niet nodig. Voeg wat stevige en stugge (planten-)resten bv. stengels, droge herfstbladeren, houtsnippers of stro toe voor een vlot composteerproces.

En wat als mijn groenten en fruit resten van pesticiden bevatten?

De meeste citrusvruchten zijn behandeld met een schimmelwerend middel. Dit product breekt (verder) af tijdens

het composteringsproces en wordt amper nog teruggevonden in de compost. Verkiez je onbehandeld fruit, dan koop je best bio.

Papieren (brood-)zak

SOMS WEL, SOMS NIET De meest aangewezen manier om papier en karton te recyclen blijft de papierrecyclage. Enkel als het papier en karton vervuild is met etensresten, mag je het niet bij het papier & karton sorteren maar kan je het toevoegen aan het composteerend materiaal, zowel thuis als in de gft-container. Een vel krantenpapier waarop je aardappelen hebt geschild, kan er gerust bij, net als keukenrolpapier of een kartonnen frietbakje of pizzadoos.



Zelf compost maken?

Het uitgangspunt van thuiscomposteren is eenvoudig: je houdt je organisch afval apart en laat het door compostwormen en andere afbraakorganismen verwerken tot compost die je in jouw eigen tuin kunt gebruiken. Het volstaat om zo nu en dan het materiaal om te woelen om het te beluchten, de natuur doet de rest.

Thuiscomposteren is een techniek, eigenlijk is het een soort natuurlijke wiskunde. Wat houdt het in, wat heb je nodig, hoe pak je het aan? Regelmatig organiseert IGEAN in samenwerking met Vlaco een online **compostcursus**: een boeiende combinatie van theorie en praktijk.

Thuiscomposteren in een notendop (20.03.2025 en 22.04.2025)

meer info op www.igean.be/online-infosessies



Waar compost kopen?

Inwoners uit de IGEAN-regio kunnen bij ons terecht om kwaliteitsvolle compost en potgrond af te halen.

Compost, in zakken of in bulk?

Afhankelijk van de hoeveelheid compost die je nodig hebt, kan je ervoor kiezen om zakken compost van 40 liter aan te kopen of te kiezen voor een bulkaankoop.

Zakken compost zijn te koop op elk IGEAN recyclagepark – compost in bulk is enkel te koop op site Noord (Brecht) en Zuid (Edegem) na afspraak.

Potgrond in zakken

Potgrond is enkel beschikbaar in zakken van 50 liter op elk IGEAN recyclagepark en op site Noord (Brecht) en Zuid (Edegem) na afspraak.

Meer info over prijs of afspraak maken: www.igean.be/compostkopen

Andere interessante gratis infosessies:

Kippen: verzorging en huisvesting (25.03.2025)

Kippen zijn prettig gezelschap in je tuin. Ze leggen eieren en helpen bij het verwerken van je keuken- en tuinresten. Vooraleer je bezwijkt voor de verleiding moet je beseffen dat kippen ook verzorging vragen. Hoe willen kippen wonen? Wat mogen ze eten? Een workshop om nieuwe ideeën op te doen en ervaringen uit te wisselen.

Grasbeheer: grasafval voorkomen en verwerken (06.05.2025)

Er bestaan verschillende manieren van grasbeheer die je gazon en je bodem deugd kunnen doen. Welke grasbeheertechniek past bij jou, wat is het effect van de maaifrequentie en wat zijn de verschillende manieren waarop je met je grasresten omgaat? Je leert het allemaal in deze les.

Kringlooptuinieren bij verander(en)de klimaatomstandigheden (15.04.2025)

Ons klimaat en onze leefomgeving wijzigen. Dat merk je aan heel wat grote en kleine dingen: de grondwaterstand in je tuin, de jaarlijks weerkerende extreme zomertemperaturen, extreme (onweers-)buien, en het steeds meer opduiken van plantenziekten, exoten en invasieve soorten. Je kan je kringlooptuin met een paar eenvoudige ingrepen 'wapenen' tegen al dat natuurgeweld.

Je tuin ondervindt invloed van het klimaat, maar hoe je jouw tuin inricht, heeft ook een impact op het klimaat in jouw buurt en straat. Hoe meer klimaatvriendelijke tuinen we inrichten, des te beter dit is voor het klimaat in onze dorpen en steden. Wil je dieper ingaan op de klimaatproblematiek

en krijg je graag concrete en praktische tips over klimaatvriendelijk tuinieren? Dan zit je goed bij deze infosessie.

Kringlooptuinieren in een notendop (22.05.2025)

Jouw tuin, je paradijs! Maar heb je nog wel tijd over om ervan te genieten? Of gaat je tijd vooral op aan karweitjes en tuinklusjes die steeds meer tuinafval opleveren? Het kan ook anders ... Denk aan de kringloop en kies voor tuinieren met minder resten én minder werk!

Tijdens deze online infosessie ontdek je hoe jij tuinafval kunt voorkomen en hoe je allerlei tuinresten nuttig en ook fraai en creatief in de tuin kunt gebruiken.



Netjes opgeruimd
Gratis ingeleverd
Perfect gerecycleerd

CHECKLIST VOOR EEN BEZOEK AAN HET RECYCLAGEPARK



DROOG



ZO SNEL MOGELIJK



IN ÉÉN GEHEEL

valumat



The Messy Chef redt de restjes!

Recept met restjes : Pizza-worstenbroodjes

Pizza of worstenbroodjes? The Messy Chef - ook wel gekend als Jelle Beeckman - kiest gewoon ... allebei! Een overschotje stokbrood heeft hij zo omgevormd tot een heerlijk pizza-worstenbroodje. Je bent gewaarschuwd: het smaakt naar meer!

Ingrediënten

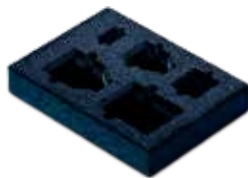
- overschotje stokbrood
- stuk courgette (6 cm)
- tomatenpasta (100 ml)
- 50 g geraspte mozzarella (of andere kaas)
- 2 chipolata's
- basilicum
- een eetlepel gedroogde oregano

Bereiding

- Snijd het stokbrood mooi horizontaal door. Haal een beetje van de broodvulling eruit. Deze kan je gemakkelijk nog eens gebruiken voor croutons, broodpudding of in gazpacho.
- Snijd de courgette in dunne plakjes.
- Snijd de worst open en haal er telkens kleine balletjes gehakt uit en leg die in de broodjes samen met wat van de gesneden courgette.
- Overgiet met wat passata, beetje oregano en kruid met peper en zout.
- Werk af met kaas en stop 10 minuten in een oven van 200 graden.
- Werk af met basilicum.

Tip van Martin

In de volksmond spreken we heel vaak over isomo. Toch is er heel wat verschil in de soorten piepschuim...



Hardschuim verpakkingsmateriaal

wordt vaak gebruikt in dozen om breekbare of kwetsbare producten te beschermen. De vorm van het product is vaak uitgesneden uit dat hardschuim. Het materiaal bestaat in het zwart, maar ook in het wit. ----> **pmd**

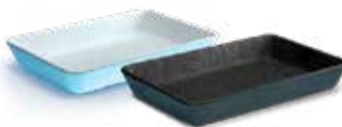
EPS piepschuim

Voor een veilig transport worden elektronische toestellen zoals tv's, wasmachines, ... vaak ingepakt met piepschuim. Het gaat hier vaak om EPS-type piepschuim, 'isomo' in de volksmond. Dit piepschuim kan je herkennen aan de bolletjesstructuur. Breek je het piepschuim open, dan zie je dat er bolletjes vrijkomen. ----> **recyclagepark**



XPS kunststoffschuim

Veel vlees, kip en vis worden verkocht in een zwart, wit of geel schaalpje dat eruit ziet als piepschuim. Het gaat hier specifiek om XPS kunststoffschuim. ----> **pmd**
Deze schaalpjes zijn vaak nog ingepakt in een plastic folie, ook een voorbeeld van plastic verpakkingen. Ook deze plastic folies mogen (los) in de blauwe zak.



Weetje van Borko:

In 2024 verkocht IGEAN maar liefst 6,5 miljoen pmd-zakken aan de lokale besturen. Zij zorgen er vervolgens voor dat de zakken terechtkomen bij verkooppunten zoals supermarkten en buurtwinkels. Een indrukwekkende prestatie, want dit vertaalt zich naar gemiddeld **23,7 kg pmd-afval per inwoner!**



Wat deze pmd-zakken extra bijzonder maakt, is dat ze volledig zijn gemaakt van **100% gerecycled plastic (LDPE)**. En het goede nieuws? Na gebruik kunnen ze opnieuw worden gerecycled!

Om de stevigheid van deze duurzame zakken verder te verbeteren, wordt vanaf 2025 de dikte aangepast naar 27 micron. Zo blijven de zakken betrouwbaar, ook bij intensief gebruik.

Twijfel je over wat er wel of niet in de pmd-zak mag? Bezoek dan zeker www.igean.be/sorteerwijzer en sorteer zonder zorgen!

Juist sorteren na het klussen...

Met het voorjaar staan er misschien kleine oprisingswerken op het programma. Een likje verf hier, een nieuw behangpapiertje daar; maar waar naartoe met de overschotjes?

Behangpapier is een papiersoort met een vette of een andere synthetische folielaag en kan door lijmresten niet zomaar gerecycled worden als gewoon papier. Gooi behangpapier daarom nooit bij papier en karton, maar bij het **huisvuil**. Heb je grote hoeveelheden behangpapier, dan kan je ermee terecht op het recyclagepark in de grofvuil-container.

Al het materiaal dat je gebruikt bij het verven en dat je niet meer gebruikt, moet ook bij het **kga** ingezameld worden. Materiaal waar maar een beetje verf ophangt mag je gewoon meegeven met het huisvuil. (werkkledij, afplaktape, folie, ...)

Wist je dat... het reinigen van verf gereedschap erg schadelijk is voor jouw gezondheid én het milieu. Via de huid en de luchtwegen dringen de vluchtige stoffen (bv. white spirit) het lichaam binnen en veroorzaken ze irritatie en duizeligheid. Bij herhaalde blootstelling kunnen de dampen zelfs beschadiging van het zenuwstelsel veroorzaken. Te vaak nog worden deze milieuvervuilende producten onder de kraan gespoeld of via het toilet geloosd en komen ze via de riool en het waterzuiveringsstation gewoon in de natuur terecht.

Beperk het verfafval dus zoveel mogelijk!

Afhankelijk van het type verf dat je gebruikt (op waterbasis of op basis van terpentijn), vind je online heel wat nuttige tips om je borstels meerdere dagen te gebruiken óf om op een milieuvriendelijke manier je borstel of roller te reinigen. Goed voor jouw portemonnee én ons milieu.



Gooi verfstrengen zeker niet bij het gewone huisvuil of in de gootsteen. Dat kan immers ontploffingsgevaar opleveren.

Verpakkingen van verf, lak en vernis, of het nu gaat om een metalen pot, een plastic doos, een spuitbus of tube, mogen nooit in de pmd-zak, ook niet als ze leeg zijn. Verf is **kga** (klein gevaarlijk afval) en kan je gratis binnenbrengen op het recyclagepark. *Sluit de potjes goed af zodat de verf er niet uitloopt.*