

INFO

LOKALE
DIENSTEN
CENTRA

OCMW
SCHOTEN



DIENSTVERLENING



- 1** Voorblad
- 2** Inhoudstafel
- 3** Welkom in het dienstencentrum
- 4** Welkom in het dienstencentrum
Warme maaltijd
- 5** Brood
Groentekar
- 6** Pedicure en Manicure
Kapsalon
- 7** Bad of Douche
Wassalon
Strijkatelier
- 8** Boodschappentaxi
Handicar
Minder Mobielen Centrale
- 9** Dienst Pensioenen en Sociale premies
Thuisdiensten
Nachtzorg
- 10** Brievenbussen mutualiteiten
Infostandaard De lijn
WIFI
Samen sterk
- 11** Ouderenzorg OCMW Schoten
- 12** Contactgegevens Dienstencentra Schoten



VOORWOORD

Beide lokale dienstencentra Schoten, LDC Cogelshof in wijk Deuzeld en LDC 't Dorp in 't centrum, willen een open huis zijn waar iedereen welkom is.

Naast een ruim aanbod aan dienstverlening kan je er terecht voor informatie, vorming en ontspanning in aangenaam gezelschap.

Er worden allerlei activiteiten georganiseerd zoals voordrachten, dans, portretschilderen, knabbelnamiddagen en nog veel meer.

ONTMOETING EN ONTSPANNING

Iedereen is welkom in onze cafetaria, een ontmoetingsruimte waar je een babbeltje kan slaan, nieuwe mensen ontmoeten, de krant lezen, een gezelschapsspel spelen, een kaartje leggen of zoveel meer.

Tussen 12u en 17u kan je hier dagelijks terecht voor een warm middagmaal of een hapje en een drankje aan democratische prijzen.

LET OP: De cafetaria van 't Dorp is op zaterdag geopend tot 13u30

DIENSTVERLENING

We hebben speciale aandacht voor wie zich in een beginnende zorgsituatie bevindt. Door voldoende zorg op maat aan te bieden, helpen we jou om zo lang mogelijk zelfstandig in je vertrouwde omgeving te kunnen wonen en leven.

De dienstverlening komt uitvoerig aan bod in deze brochure.

In 't Dorp staat ook een hometrainer voor wie graag de gewrichten soepel houdt. We geven met plezier een woordje uitleg zodat je veilig kan fietsen.



INFORMATIE EN ADVIES

In het LDC kan je terecht voor allerlei informatie. Elke vraag verdient aandacht en wij doen ons uiterste best om een passend antwoord te geven binnen het eigen aanbod of via gerichte doorverwijzing naar een gespecialiseerde dienst.

VRIJWILLIGERS

Mede dankzij de steun en de belangeloze inzet van vrijwilligers kunnen wij als dienstencentrum heel wat betekenen voor de Schotenaar.

Dagelijks mogen wij rekenen op de hulp van vrijwilligers. Dat varieert van hulp in de cafetaria, organiseren en begeleiden van feestjes, uitstappen of het aanleren aan anderen waar je zelf goed in bent.

Wil jij graag deel uitmaken van een toffe ploeg vrijwilligers? Kom eens langs bij de centrumleider. We zijn steeds op zoek naar helpende handen en iedere vrijwilliger is van harte welkom.

SUGGESTIES, KLACHTEN EN WENSEN

Binnen de werking van onze dienstencentra trachten wij vraaggericht te werken. Alle opmerkingen en suggesties zijn dus meer dan welkom. De centrumleider nodigt u uit tot een open gesprek. Je kan ook je boodschap schriftelijk melden: vul het klachten- suggestieblad in en deponeer het in de brievenbus aan het bureau van de centrumleider. Je naam vermelden is geen must maar het vergemakkelijkt wel een vlotte en gerichte aanpak. Je kan ook deelnemen aan de centrumraad die op geregelde basis wordt ingericht om samen na te denken over de verdere werking van het dienstencentrum.



WARME MAALTIJD

In ons restaurant kan je dagelijks terecht voor een warme maaltijd. Voor **€ 7,00** kan je genieten van soep, een hoofdgerecht, een dessert en een flesje water.

De maaltijd wordt geserveerd **tussen 12u en 13u30**, reserveren is niet nodig. We werken met een zelfbedieningstoog en er is dus geen bediening aan tafel voorzien.

U kan ons maandmenu raadplegen in het maandelijks infokrantje of een menuoverzicht bekomen in de cafetaria.

Er zijn ook snacks aan democratische prijzen te verkrijgen.



BROOD

Je betaalt **€ 2.20** voor een lang wit of een lang grof brood. Je dient 1 dag op voorhand te bestellen en betalen aan de kassa in de cafetaria vóór 16u.

De volgende dag kan je je bestelling aldaar afhalen vanaf 13.30u.



GROENTEKAR

Voor wie graag dicht bij huis inkopen doet, maakten we een afspraak met **Peeters-Govers**.

't Dorp: woensdag rond 11.30u op de rood betegelde parking aan de ingang van de ondergrondse parkeerruimte.





PEDICURE EN MANICURE

Pedicure	€ 16,00
Manicure,	€ 14,00
Lakken	€ 5,00

Betalen doet u rechtstreeks aan de pedicure.

Enkel op afspraak via het onthaal of telefonisch.

Cogelshof: dinsdag / donderdag

03 680 06 40 of 03/644 67 94

't Dorp: maandag / dinsdag / woensdagvoormiddag

03 680 06 40 of 03/680 07 77



KAPSALON

Knippen	incl. wassen	€ 9,00
Mise-en-plis	incl. wassen, lak	€ 13,00
Brushen	incl. wassen, lak	€ 15,00
Permanent	incl. wassen, knippen, mise-en-plis of	
brushen		€ 37,00
Kleuring	incl. wassen, knippen, mise-en-plis of	
brushen		€ 37,00

Betalen doet u rechtstreeks aan de kapster.

Enkel op afspraak via het onthaal of telefonisch.

Cogelshof: woensdagnamiddag: **03 680 06 40 of**

03 644 67 94

't Dorp: donderdag- en vrijdagnamiddag:

03 680 06 40 of 03 680 07 77





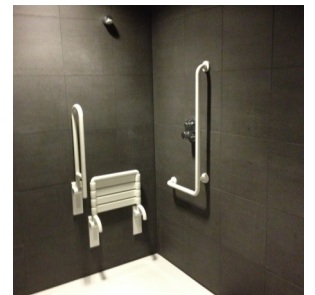
BAD OF DOUCHE

In **Cogelshof** kan u een douche nemen in een aangepaste badkamer.

Van maandag tot en met vrijdag tussen 9u en 16u. Je betaalt hiervoor **€ 1** en brengt zelf alles mee.

In **'t Dorp** kan u gebruik maken van een aangepaste badkamer. Deze is voorzien van een hoog- laagbad met badlift en een ruime aangepaste doucheruimte.

Van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 16u. Je betaalt **€ 3**, hierin zijn zeep, handdoeken en shampoo inbegrepen.



WASSALON

Het wassalon beschikt over industriële machines. Voor **€ 2** kan je komen wassen en voor **€ 1** kan je gedurende een half uur gebruik maken van de droogkast. Je brengt zelf waspoeder en wasverzachter mee.

De automaten werken enkel met munten van € 1 en € 0,50.

Van maandag tot en met vrijdag van **9u tot 16u**.





BOODSCHAPPENTAXI

Voor wie graag wat hulp heeft bij het boodschappen doen, biedt het dienstencentrum ondersteuning. Wekelijks staat er een busje klaar om je thuis op te halen, je naar de supermarkt te voeren en je nadien terug naar huis te brengen, dit voor slechts **€2**. Er is zelfs plaats voor rolwagengebruikers. In onze activiteitenkalender vind je terug wanneer er naar waar wordt gewinkeld.

Een plaatsje reserveren doe je aan het onthaal van het **Cogelshof** op **03/644.67.94**. of het onthaal van **'t Dorp** op **03/680.07.77**.



HANDICAR

Vrijwillige chauffeurs zorgen voor aangepast rolwagenvervoer voor rolstoelgebruikers en hun begeleider naar de winkel, naar bijeenkomsten, naar familie, de dokter...

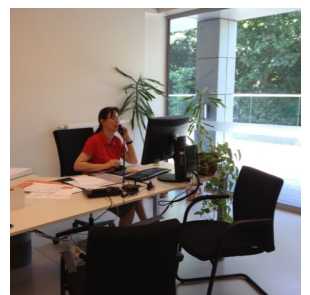
Cogelshof : Alle weekdays van 14u00 tot 16u00 op het nummer **03/646.52.98**.



MINDER MOBIELN CENTRALE

Vrijwillige chauffeurs zorgen voor vervoer voor personen die niet langer zelf voor hun verplaatsing kunnen instaan naar de winkel, naar bijeenkomsten, familie, de dokter...

Cogelshof: Alle weekdays van 10u00 tot 16u00 op het nummer **03/646.16.88**.





DIENST PENSIOENEN EN SOCIALE PREMIES

Hier kan je terecht met al je vragen in verband met pensioenen, tegemoetkomingen, parkeerkaarten, euthanasie, wilsbeschikking, orgaandonatie ...

't Dorp: Van maandag tot vrijdag tussen 9u en 12u en in de namiddag op afspraak.

03/680.07.75 of 03/680.07.76

Elke 2de maandag van elke even maand (2, 4, 6, 8, 10, 12) tussen 9u en 11u is er de zitdag van de Rijksdienst Voor Pensioenen .



THUISZORGDIENTEN

Hier kan je terecht voor alle info in verband met de ruime dienstverlening binnen de thuiszorg. Er is een dienst gezinszorg en een dienst en een dienstenonderneming ouderenzorg met een poetsdienst, het lenen van een personenalarmtoestel, taxicheques ...

t Dorp : Van ma tot vrij tussen 8u en 12u en op afspraak. **03/680.06.35 / 36 / 38**



NACHTZORG, NACHTOPPAS

Het OCMW is partner van 'Nachtzorg Antwerpen'. Via dit initiatief kan u een beroep doen op een nachtoppas van 22u tot 7u.

Meer info op: **03/220.17.77** of **info@nachtzorg.be** o **www.nachtzorg.be**





BRIEVENBUSSEN ZIEKENFONDSEN

Om u van dienst te zijn, plaatsten zowel de Christelijke Mutualiteiten als de Socialistische mutualiteiten hun brievenbussen aan de ingang van dienstencentrum **Cogelshof** én **'t Dorp**.



INFOSTANDAARD DE LIJN

In de hal van het dienstencentrum Cogelshof en 't Dorp vind je alle info over De Lijn ; dienstregeling van bus of tram in de omgeving van Schoten, algemene info, mogelijkheden, ...



WiFi

Beide dienstencentra, **Cogelshof** en **'t Dorp**, stellen gratis WIFI ter uwer beschikking.



SAMEN STAAN WE STERK

De lokale dienstencentra werkt nauw samen met de gemeentelijke ouderenadviesraad. We proberen op deze manier een gevarieerd aanbod aan activiteiten en informatie aan te bieden en een ruim publiek te bereiken.

Frisse ideeën zijn steeds welkom.

Als je denkt een steentje te kunnen bijdragen, mag je steeds contact opnemen met de centrumleiders van LDC Cogelshof en LDC 't Dorp.





SERVICEFLATS 'RESIDENTIE SCHUTTERSHOF'

Het OCMW beheert 110 serviceflats gelegen aan de Jozef Van Craenstraat.

Info omtrent verkoop: **03/680.06.00.**

Info omtrent verhuur via Dienst Advies en

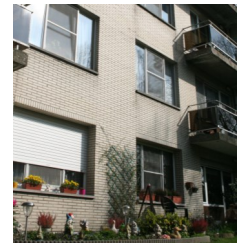


SENIORENFLATS

Het OCMW beheert 59 flats gelegen aan de Jozef Van Craenstraat en de Borgeindstraat.

Info via Dienst Advies en Begeleiding:

03/680.05.65. - 03/680.05.66.





CONTACTGEGEVENS

DIENSTENCENTRUM 't Dorp

Cogelshof
lokaal dienstencentrum

12



Dienstencentrum 't Dorp

J. Van Craenstraat 1

2900 Schoten

03 680 07 77

9u00 - 16u00

dienstencentrumdorp@ocmwschoten.be

Je kan maandelijks de **INFO LDC's SCHOTEN** verkrijgen in één van onze dienstencentra of via mail. Je vindt hierin alle geplande activiteiten en het menu van de betreffende maand terug.

Surf ook eens www.ocmwschoten.be - DIENSTENCENTRA - ACTIVITEITENKALENDER voor een beknopt overzicht.



Dienstencentrum Cogelshof

Deuzeldlaan 49

2900 Schoten

03 644 67 94

9u00 - 16u00

dienstencentrumcogelshof@ocmwschoten.be