

# Verslag algemene vergadering Seniorenadviesraad Schoten

**23 september 2022**

De vergadering ging door in antenepunt Lariksdreef op vrijdag 23 september 2022 en duurde van 10u00 – 12u00.

## Agendapunten:

1. Welkomstwoord en voorstelling nieuwe leden
2. Goedkeuring verslag algemene vergadering 19/08/2022
3. Koepelorganisaties
4. Terugkoppeling overleg erkende seniorenverenigingen
5. Werkgroepen
6. Varia
7. Slotwoord voorzitter

## **Aanwezigheidslijst**

Aanwezigen: SAR voorzitter (Maria De Belder), SAR ondervoorzitter (Mia Ketels), SAR penningmeester (François Michel), SAR secretaris (Laura Kerkhofs), SAR raadslid (Guy Embrechts), SAR raadslid (Lieve Vandenbussche), Schepen voor seniorenbeleid (Iefke Hendrickx), Ontspanningslokaal Schijnparklaan (Machteld Gysels), RPH voorzitter (Rik Lavrysen), K.V.G. (Willy Verdyck), Recrea +3 (Louis Nuyts), Opstanding (Monique Van den Bogaert), Dito (Marc Verloy), Okra Sint-Filippus (Herman Van Assche), N-VA (Katelijne Peeters), NEOS (Walter Van Strydonck), GAW Schuttershof (Maria Meuris), WZG Voorkempen (Debrabander Hanne), PC-club Centrum (Daniël Van Linden) en Groen (Emile De Decker).

Verontschuldigd: Dienstencentrum 't Dorp (Ilse Willebrords), Dienstencentrum Cogelshof (Paula Dewulf Ortega), Raad voor Personen met een Handicap (Luk Theelen en Martin Van Hulle), Vlaamse actieve senioren (Agnes De Meyer), Onafhankelijk (Deana Moreels), Ontspanningslokaal Lariksdreef (Philip Van Veldhoven), Onafhankelijk (Mieke Kennis), N-VA (Lieve Wynants), Okra Sint-Cordula (Agnes Sysmans), Okra Deuzeld (Rudolf Meutermans), Okra Bloemendaal (Leona Loeckx) en Okra Schoten Donk (Maria Vandebroeck).

## **1. Welkomstwoord voorzitter en voorstelling nieuwe leden**

Maria De Belder heet de aanwezigen van harte welkom op de vergadering.

Er wordt 1 nieuw lid voorgesteld.

- Hanne Debrabander – WZG Voorkempen (Verbert-Verrijdt)  
Hanne stelt zichzelf voor als coördinator wonen en leven (ergotherapeut en referentiepersoon dementie).

## **2. Goedkeuring verslag algemene vergadering 19/08/2022**

Het verslag van de vorige algemene vergadering wordt goedgekeurd.

Er nog enkele aandachtspunten de vertegenwoordiging vanuit de Raad voor Personen met een Handicap. Dit wordt intern besproken.

Okra reageert dat in het vorig verslag 'gemeenschapsdans' vermeld wordt. Dit dient vervangen worden naar 'werelddans'.

## **3. Koepelorganisaties**

- RPO Antwerpen Noord 20/09/2022  
Mia Ketels, ondervoorzitter SAR, gaf een samenvatting over de cursus 'dementievriendelijke gemeente' die door een lesgever van de Vlaamse Ouderenraad gegeven werd. Zij zal dit in 2023 opnemen binnen de werkgroep welzijn.
- Labo ouderenbeleid – Vlaamse Ouderenraad 20/10/2022  
De Vlaamse Ouderenraad en VVSG organiseren het volgende labo in Gent. Enkele bestuursleden van de SAR zullen hierbij aanwezig zijn. Er werd gevraagd tijdig goede praktijkvoorbeelden door te geven rond het thema eenzaamheid. Het bestuur komt ter voorbereiding hier nog over samen.
- Overleg lokale adviesraden gepland 26/10/2022  
Het lokaal bestuur organiseert een tweede bijeenkomst voor de lokale adviesraden. Er zal gefocust worden op de afsprakennota voor adviesraden, het erkenningsreglement en het reglement projectsubsidies.

## **4. Terugkoppeling overleg erkende seniorenverenigingen**

De secretaris vertelt dat de laatste vergadering onder de erkende seniorenverenigingen plaatsgevonden had in LDC 't Dorp.

De agenda hierbij was:

1. Welkomstwoord
2. Seniorengids: evaluatie en stand van zaken
3. Halt2Diabetes

4. COVID-vaccinatie
5. SAR
6. Varia

Heel wat zaken hiervan komen later terug in de vergadering.

## 5. Werkgroepen

### Werkgroep communicatie

François Michel, penningmeester, koppelt terug:

#### 1) Planning Seniorenkrant

De Seniorenkrant van augustus 2022 werd verzet naar oktober 2022. Volgende week dinsdag komen we opnieuw samen met de werkgroep Seniorenkrant. Er zullen de nodige afspraken gemaakt worden rond Seniorenkrant editie 5, welke gepubliceerd wordt in januari 2023.

#### 2) Adviezen

De SAR schreef opnieuw een advies uit rond een lokale COVID-vaccinatie voor 65-plussers. 28/01/2021 werd een soortgelijk advies bezorgd aan het vast bureau. De SAR hoopt opnieuw een duidelijk signaal te kunnen doorgeven aan de eerstelijnszone en het lokaal bestuur.

Binnenkort zal het lokaal bestuur hierover in overleg gaan met de eerstelijnszone. De beslissing hierrond zal bekend gemaakt worden vanaf dinsdag 4 oktober.

Wie verder geïnformeerd wil worden rond de lokale vaccinatie kan volgende doen;

- Regelmatig de gemeentelijke website bekijken voor meer nieuws, en zeker vanaf dinsdag 4 oktober.
- Zelf terugbellen naar het klantenteam – onthaal gemeente (03 680 09 00) vanaf dinsdag 4 oktober.

Naast bovenstaand advies zijn nog 2 adviezen in opmaak.

#### 3) Memorandum

De Vlaamse Ouderenraad schreef reeds een memorandum uit in kader van de lokale verkiezingen van 2024. Dit wordt zeker gehanteerd als leidraad. Echter zullen hun cursussen en infomomenten hierrond pas in 2023 plaatsvinden. SAR zal hierop niet wachten aangezien de deadline dan te dichtbij komt.

##### a) Brainstorm

Een eerste brainstorm tussen coördinator en secretaris werd verzet naar maandag 26/09/2022. Hierover wordt elke vergadering teruggekoppeld.

Alle politieke partijen (er wordt niemand uitgesloten) werden gecontacteerd met de vraag hun verkiezingsprogramma van 2018 te bezorgen. Er wordt ook gevraagd wanneer zij hun programma voor 2024 zullen opmaken zodat SAR hiermee rekening kan houden.

Er werd alvast een eerste opdracht meegegeven met de leden van de SAR. Gelieve deze zo snel mogelijk terug te bezorgen aan de secretaris. Wij danken jullie alvast voor de medewerking.

b) Werkgroep memorandum

Vorige algemene vergadering werd aangekaart op te passen met de mogelijks politieke invloed op het memorandum. De coördinator komt daarom terug op het besluit om vertegenwoordigers van politieke partijen toe te laten binnen de werkgroep. SAR wenst te bewaken dat het niet mag overkomen dat het memorandum politiek beïnvloed werd.

Andere geïnteresseerden mogen zich steeds bij François Michel melden.

## **Werkgroep welzijn**

Mia Ketels, ondervoorzitter, koppelt terug:

1) Opvolgbelronde 75+

Sinds deze maand worden senioren die aangeven zich eenzaam te voelen opnieuw opgebeld. Deze inwoners worden 1 x per maand opgebeld door dezelfde vrijwilliger. Dit met oog op het opbouwen van een vertrouwensband.

Deze maand werd zeer positief gereageerd op de telefoongesprekken. Er was maar 1 persoon die niet meer wenst gebeld te worden.

2) Meldpunt senioren in nood

Het concept tot het meldpunt senioren in nood werd voorgesteld. De leden stemden een unaniem akkoord om dit voor te leggen aan de gemeente. Dit kan mogelijks in de vorm van een advies. De SAR hoopt na goedkeuring in 2023 van start te kunnen gaan met het meldpunt.

De schepen voegt hieraan toe dat er goede afspraken zullen gemaakt worden tussen SAR, OCMW en politie.

Het concept wordt als bijlage toegevoegd bij het verslag.

3) Bijeenkomsten in antennewebpunten en dienstencentra (in samenwerking met werkgroep activiteiten)

Er zal een proefproject opgestart worden in 2023 om de jarige 80+'ers te vieren in antennewebpunt Schijnparklaan. Bij succes wordt dit opengetrokken naar alle

antennepunten en dienstencentra. Ideeën hierrond mogen bezorgd worden aan Mia Ketels of de secretaris.

### **Werkgroep activiteiten**

Lieve Vandenbussche, bestuurslid, koppelt terug:

#### a) De Seniorenmaand

Het programma werd volledig gepland. Een overzicht werd meegegeven met de aanwezige leden. Als bijlage wordt de brochure toegevoegd.

- Brochure:

De brochures werden opgemaakt op A4-formaat (leesbaarheid voor doelgroep). Gelieve voor 29/09/2022 te laten weten hoeveel exemplaren u graag wenst te ontvangen.

In de Info en Bode van Schoten van oktober zal promotie gemaakt worden, net zoals in de Seniorenkrant en het INFO-krantje van de lokale dienstencentra.

- Flyeren zaterdagmarkt:

SAR diende een aanvraag in om 15/10/2022 op de zaterdagmarkt de brochures te mogen bedelen. Dit is voor SAR een belangrijk aspect ter promotie aangezien de doelgroep in grote groep aanwezig is op de zaterdagmarkt.

De dienst lokale economie liet weten dat het sinds kort verboden is te flyeren op de zaterdagmarkt. Dit maakt het voor SAR zeer moeilijk. De bevoegd schepen vraagt dit na.

- Hulp gezocht:

Tijdens de vergadering ging een tabel rond met vraag wie wanneer kon helpen. Men kan hiervoor steeds contact opnemen met Lieve Vandenbussche.

#### b) Andere activiteiten

Ideeën rond andere activiteiten voor 2023 zijn steeds welkom.

### **Werkgroep gezondheid**

Guy Embrechts, bestuurslid, koppelt terug:

- De voordrachten gingen van start. Er wordt gehoopt op een nog grotere opkomst. De aanwezigen waren zeer enthousiast.
- De resterende voordrachten voor 2022 gaan over beweging, dementie, diabetes en gezond de feestdagen door.
- Het programma voor 2023 werd reeds bedacht, maar er is steeds ruimte om voorstellen te bekijken. De data worden binnenkort bekend gemaakt.
- In juli 2023 vindt een evaluatie plaats. Bij voldoende interesse wordt dit zeker verdergezet.

## 6. Varia

### a) Halt2Diabetes

De secretaris vertelt:

Momenteel heeft naar schatting 1 op 10 van de volwassen Belgen diabetes. In meer dan 90% van de gevallen gaat het om diabetes type 2. Hoewel leeftijd (45+) en familiale belasting in belangrijke mate bijdragen tot het risico op diabetes type 2, is de aandoening voor 50 tot 60% te voorkomen door een gezonde leefstijl.

Daarom start Lokaal Bestuur Schoten met de uitrol van HALT2Diabetes!

HALT2Diabetes spoort personen met een verhoogd risico op diabetes type 2 en cardiovasculaire aandoeningen op aan de hand van de vragenlijst FINDRISC. Via gratis Groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing, onder begeleiding van een diëtist(e), worden ze vervolgens begeleid naar een gezonde leefstijl om dit risico gericht aan te pakken.

Wij vragen de erkende seniorenverenigingen zich mee achter dit project te zetten door hun achterban in 2023 te informeren over het project. Zo zal hen een promopakket bezorgd worden met allerlei brochures, affiches etc.

Daarnaast kunnen geïnteresseerde verenigingen contact opnemen met gepensioneerd huisarts Guy Embrechts om een voordracht over het project en diabetes type 2 te organiseren voor de leden van de vereniging. Dit kan via 0477 55 84 37 of [guy-embrechts@skynet.be](mailto:guy-embrechts@skynet.be).

### b) Vergaderingen 2023

De vergaderingen van 2023 zullen plaatsvinden in de raadzaal van het gemeentehuis op dinsdagvoormiddag (9u30-12u00). Er zal in totaal 1 vergadering minder plaatsvinden dan in 2022.

- Dinsdag 17/01/2023
- Dinsdag 21/03/2023
- Dinsdag 13/06/2022
- Dinsdag 19/09/2022
- Dinsdag 23/11/2022

**halt2diabetes**  
Diabetes Liga



- c) Terugkoppeling Raad voor Personen met een Handicap
  - i) De werkgroep sport, spel en vrije tijd werd geannuleerd.
  - ii) De andere werkgroepen lopen goed.
  - iii) De wandelmap zal normaliter in primeur gaan op 6/12/2022 – dag van de handicap.
  - iv) Luk Theelen werd verkozen als nieuwe ondervoorzitter.
  - v) Rond het advies in kader van de openbare toiletten raadt de bevoegd schepen aan contact op te nemen met schepen Paul De Swaef.
  
- d) Zebrapad Academie – GAW Schuttershof  
Maria Meuris, GAW Schuttershof, kaart aan dat er een zonk zit in het zebrapad tussen Academie en GAW Schuttershof. Bij regenval ontstaat er hierdoor een enorme plas waardoor burgers niet veilig meer kunnen oversteken aangezien het zebrapad dan niet gebruikt kan worden. Maria Meuris zal een foto trekken van de plas.
  
- e) Nieuwe keuken WZG Vookempen (Verbert-Verrijdt)  
Hanne Debrabander, WZG Voorkempen, vertelt dat vanaf 1 november 2022 de cafetaria in eigen beheer zal geopend worden.
  
- i) Waarschuwing Phishing SMS-berichten  
Daniël Van Linden, PC-club Centrum, waarschuwt de leden om op te passen voor phishing SMS-berichten. Hij vertelt dat er nu ook heel wat berichten rond gaan in kader van de energiecrisis. Hij raadt aan de app 'safe on web' te installeren. De app waarschuwt je regelmatig over zulke berichten.
  
- ii) Waarschuwing sluipverkeer  
François Michel, penningmeester, geeft alsook een waarschuwing mee. Let op dat je niet in straten rijdt die enkel toegelaten zijn voor plaatselijk verkeer. De politie houdt dit op heden goed in het oog.

## 8. Slotwoord voorzitter

Maria De Belder bedankt alle leden voor hun aandacht.

**De volgende algemene vergadering vindt plaats op vrijdag 9 december 10u00-12u00 in antenepunt Lariksdreef.**