

Sporteltoer

Deze sporteldag van Schoten maakt deel uit van een heuse sporteltoer. Die toer bestaat uit verschillende sporteldagen, een badmintontornooi en een petanquetornooi in de hele sportregio. Als je aan vier van de zeven sportelactiviteiten deelneemt, maak je kans op een weekendje weg!

De sporteldag in Schoten is de laatste sporteldag van het jaar. In 2022 gaat deze sporteltoer opnieuw van start met sporteldagen in Kalmthout (april), Brasschaat (mei), Wuustwezel (juni), Kapellen (september) en Schoten (november).

Ook deelnemen aan het badmintontornooi in Brecht (maart) en het petanquetornooi in Brasschaat (september) geeft je een stempel op de sportelkaart!

Vraag gerust meer info aan de dienst vrije tijd!

Bereikbaarheid

Bus:

Schoten Gemeentehuis (500m):
610 - 620 - 621 - 629

Schoten Wilgendaalstraat (350m):
600 - 601 - 602

Schoten Th. V. Cauwenberghslei (600m):
610 - 620 - 621 - 629 - 780

Info en inschrijvingen?

UiTPUNT Braembib
Sint-Cordulaplein 13
2900 Schoten
03 680 10 70
sportdienst@schoten.be



SPORTELDAG 50+ Schoten

#sportersbelevenmeer #schoten

Donderdag
18 november 2021
09.00 u - 16.00 u

Sporthal Vordensteyn
Vordensteinstraat 76
2900 Schoten



Inschrijvingsformulier Sporteldag Schoten

18 november 2021

Naam + voornaam:

Adres (straat, postcode, gemeente):
.....
.....

Telefoonnummer:

E-mail:

Ik kies voor volgende sporten

- Voormiddagsportsessie 1:
- Voormiddagsportsessie 2:
- Namiddagsportsessie 1:
- Namiddagsportsessie 2:



Praktische informatie

Wat?
Op de sporteldag kan je kiezen uit verschillende sessies van gekende maar ook van nieuwe sporten. Tijdens deze sporteldag staat bewegen op eigen tempo centraal.

Waar?
Sporthal Vordensteyn
Vordensteinstraat 76
2900 Schoten

Wanneer?
Donderdag 18 november 2021

Meenemen?
Sportieve kledij

Deelnameprijs?
10,00 euro inclusief broodjeslunch. Na inschrijving krijg je een factuur toegestuurd met gestructureerde mededeling.

Inschrijven?
Breng je inschrijvingsstrookje binnen aan het UITPUNT in de Braembib (Sint-Cordulaplein 13) of geef het door aan de sportdienst (sportdienst@schoten.be - 03 680 10 70).

Aanbod

Voormiddag:
Badminton, drums alive, stoelyoga, valpreventie, aquagym, wandelvoetbal, werelddans, pilates, rugfit/bodyboost

Namiddag:
stoelyoga, pilates, rugfit/bodyboost, valpreventie, fietstocht, natuurwandeling met gids, petanque/kubb/Mölkky, curling, fithockey, dynamic tennis

Dagprogramma:
9u: onthaal
9u30 – 10u45: sport 1
10u45 – 11u: pauze
11u00 – 12u15: sport 2
12u15 – 13u30: middagpauze
13u30 – 14u30: sport 3
14u30 – 14u45: pauze
14u45 – 15u45: sport 4
15u45: gezellig afsluiten met taart en koffie

